最終チェックこれだけは！

成人　解答一覧

循環器系	
1	内膜
	中膜
	外膜
	中
	平滑筋
	弾性線維
2	左静脈
3	僧帽
	三尖
4	拡張
	大動脈
5	右冠状動脈
	左冠状動脈
	左冠状動脈
	前下行枝（前室間枝）
	回旋枝
6	洞房結節
7	カリウム
	テント状Ｔ波
8	高血圧
	脂質異常症
9	中膜
	胸・背部
	ショック
10	クレアチンキナーゼ（CK）
	ST 上昇
11	酸素
12	左心
	除細動器
	12
13	アスピリン
	出血傾向
14	ニトログリセリン
15	ST 低下
	血清酵素
16	心拍出量
	末梢血管抵抗
	血液の粘稠性
	血管の弾性
17	収縮
	カルシウム拮抗
18	心房細動
	血栓
	細動波
	R-R 間隔不整
19	β
	拍出力
	気管支喘息
20	末梢血管
	アルドステロン
	下
21	減少
22	高齢者
	カリウム
23	浸透
	増加
24	起坐
	静脈還流
25	肺うっ血
	呼吸困難
	下腿浮腫
	肝腫大
	頸静脈怒張
26	静脈弁
	妊娠
27	脳
	体内式ペースメーカー
28	大動脈内バルーンパンピング
	補助
	開心術後
	急性心筋梗塞
29	中心静脈
	肺動脈
30	左
	右
	みられない
31	拡張
	上昇
	低下
	低下
32	５ ～ 10
	右心不全
	心タンポナーデ
	頸静脈
33	脱水
	低下
34	アナフィラキシーショック
	アドレナリン（エピペン）

呼吸器系	
1	３
	２
2	横紋
	外肋間筋
	腹
3	陰
	－７ ～ －６
	－４ ～ －２

	陽
4	動脈血酸素分圧
	80 ～ 100
	動脈血二酸化炭素分圧
	35 ～ 45
5	総ヘモグロビン
	ヘモグロビン
	60
6	$PaCO_2$
	PaO_2
7	中枢
	末梢
	CO_2 ナルコーシス
8	口腔相
	咽頭相
	食道相
	むせ
9	残気量
10	拘束
	肺活量
	吸
	捻髪音
11	残気量
	１秒率
	アシドーシス
12	アルカローシス
13	好酸
	E
14	吸入ステロイド
15	気管支
16	体位
17	睡眠時無呼吸
18	起坐
19	肺水腫
20	－10 ～ －15

	滅菌精製水
21	空気
22	低下
23	チューブの屈曲
	気道内分泌物
24	扁平上皮
	小細胞
	肺門部
25	がんの大きさ
	リンパ節転移
	遠隔転移
26	血栓
	肺塞栓症
	深部静脈血栓症
27	400
	600

脳・神経・運動器系	
1	中脳
	橋
	延髄
2	運動性（ブローカ）
	感覚性（ウェルニッケ）
	錯語
3	錐体外
4	脈絡叢
	くも膜下腔
	硬膜静脈洞
	静脈
5	不同
	２
6	副交感
	動眼神経
	交感
7	ノルアドレナリン

	アセチルコリン
8	交感
	増加
9	脳波
	６
10	収縮
	徐
	上昇
	チェーンストークス
	うっ血乳頭
11	高浸透圧利尿
	20 ～ 30
12	浮腫
	酸素吸入
13	後出血
14	瞳孔
15	ヘルニア
16	亢進
17	外
	意識障害
18	認知症様症状
	穿頭血腫洗浄ドレナージ
	認知症
19	脳動脈瘤
	後頭部痛
	嘔吐
	意識障害
	髄膜刺激
20	認知症様症状
	尿失禁
	V-P シャント
21	脳室
	外耳
	クランプ

	ミルキング
22	高血圧
	被殻
	項部
	ケルニッヒ
23	塞栓
	血栓
	アテローム硬化
	一過性脳虚血発作(TIA)
24	脱臼
	安静
	うなずき嚥下
25	萎縮
26	神経膠（グリア）
27	錐体
28	運動神経
	知
	眼
	膀胱直腸
	褥瘡
29	筋原
	運動神経
30	エストロゲン
	腎不全
31	ATP（アデノシン三リン酸）
	カルシウム
	アクチン
	ミオシン
32	寛骨臼
	球関節
	蝶番関節
33	三角
	大胸
	上腕二頭
	上腕三頭
	腸腰
	大殿
34	関節包内骨折
35	外
	回旋
36	尺

消化器・代謝系	
1	二重らせん
	アデニン（A）
	グアニン（G）
	チミン（T）
	シトシン（C）
2	呼吸
	ミトコンドリア
3	扁平上皮癌
	反回神経
	嗄声
4	B_{12}
	壁細胞
5	幽門狭窄
	十二指腸上部
	空腹時
6	H_2受容体
	プロトンポンプ
	ピロリ菌
7	コーヒー残渣様
	タール便
8	排ガス
	腹部レントゲン
	流動食
9	ダンピング
	低血圧
	低血糖
10	クルッケンベルグ腫瘍
	シュニッツラー転移
	ウィルヒョウ転移
11	小腸
	ミネラル
	小腸
12	門脈
13	カイロミクロン
	胸管
14	高
15	鏡面像（ニボー像）
	ガス像
	嘔吐
16	腸重積
	壊死
17	難病
	乳製品
18	腹
	1/3
19	直腸性（習慣性）
20	静脈瘤
	便秘
	妊娠
21	機能
	腸間膜
	脾
22	アルブミン
	フィブリノゲン
23	アンモニア
	尿素
24	脳症
	蛋白質
25	塩分
	利尿
	アルブミン

26	尿中ビリルビン
27	胆汁
	大十二指腸（ファーター）
	ウロビリノゲン
	ステルコビリン
28	閉塞
	直
	ビタミンK
29	経皮経肝胆道ドレナージ（PTCD）
	感染
	抜去
30	ナトリウム
	カリウム
31	高圧蒸気滅菌
	グルタル
	次亜塩素酸
32	HBｯグロブリン
	HB ワクチン
	終生免疫
33	絶
	低脂肪
34	グリコーゲン
	脂肪
35	２
	感染
36	１
	インスリン
	脂肪
	ケトン体
37	血糖コントロール
	インスリン
38	HDL コレステロール
	LDL コレステロール
	中性脂肪（TG）
	Non-HDL コレステロール
	食事療法
	運動療法
39	適正体重
	脂肪
	20 ～ 25
	食物繊維
40	12
41	プリン体
	高尿酸
	関節
	尿酸生成抑制
	コルヒチン
	非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）

内分泌・腎・女性生殖器・泌尿器系	
1	アミノ酸
	水溶性ビタミン
	近
	水
	ナトリウム
	カリウム
2	前
3	蛋白質
4	ビタミンD
	カルシウム
	パラソルモン
	骨粗鬆症
5	カリウム
6	30
	非代償
7	腎臓病
	60
	３
8	アシドーシス
	クスマウル
9	社会
	高
10	アルブミン
	高度
	低
	脂質異常症
11	安静
	食事
	副腎皮質ステロイド
	35
	0.8
12	蛋白尿
13	Ａ群β溶血性連鎖球
	血尿
	浮腫
	高血圧
	高血圧性脳症
14	陰
	逆行性
	背部叩打痛
15	ループ
	低カリウム
16	無菌
	逆流性細菌感染
17	叩打痛
	カルシウム
	体外衝撃波破砕
18	骨盤底筋群
	骨盤底筋体操
19	直腸
	前立腺癌

20	頻尿
	細小
	溢流性
	尿閉
21	PSA
	尿失禁
22	エストロゲン
	外側上部
	後
	マンモグラフィ
	超音波検査
23	リンパ
	センチネルリンパ節生検
24	クッシング
	高血糖
	高血圧
	中心性肥満
	満月様顔貌
25	副腎皮質
	低
	色素沈着
26	基礎代謝
27	甲状腺クリーゼ
	抗甲状腺薬
	無顆粒球
	肝機能
28	粘液水腫
	低下
29	ナトリウム
	カリウム
30	アルドステロン
	高
	高
	低
	スピロノラクトン

血液・アレルギー・感染症	
1	インターロイキン
	抗体
	液
2	赤色
	赤芽球
	網状
	溶血
3	黄疸
	自己免疫
4	スプーン
5	ビタミンB_{12}
	胃内因子
	悪性貧血
6	脾臓
7	出血傾向
	易感染性
	貧血
8	Ｔリンパ球
	移植片対宿主病（GVHD）
9	Ⅷ
	伴性劣性
	第Ⅷ因子製剤
10	出血時間
	凝固
11	プラスミノゲン
	プラスミン
	フィブリン分解産物（FDP）
12	プロトロンビン時間
13	ヘパリン
14	抗血小板
	狭心症
	心筋梗塞
	脳血栓症

15	中枢神経
	脊髄腔内
16	血小板
	５万
17	造血幹
	臍帯血移植
18	フィラデルフィア
19	ホジキン
	非ホジキン
	リード・シュテルンベルグ
20	関節滑膜
	朝のこわばり
	非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）
21	膠原
	日光過敏
	関節痛
	レイノー現象
	蝶形紅斑
	副腎皮質ステロイド薬
22	潜在
	不妊
23	リウマチ
	急性糸球体腎炎
	ASO（ALO）
24	グラム陽性球
	エンテロトキシン
	常在菌
25	黄色ブドウ球菌
26	急性灰白髄炎
	不活化

これだけは覚える

100 センテンス！

小児看護学　解答一覧

小児	
1	社会的権利
	生きる
	育つ
	守られる
	参加する
2	児童相談所
3	４
4	養育医療
5	育成医療
6	都道府県
7	医療費助成
8	一定
9	神経組織
10	臨界期
11	1.5
	３
12	30
	25
	20
	10
13	15 ～ 19
14	１歳６か月
15	６
	２ ～ ３
	20
	６
16	正中
17	４
	６
	８
	１歳３か月
18	２
19	２
	４
	５
20	１歳半
	３
21	上手に歩けるようになる
22	愛着
	アタッチメント
	６か月
23	認知
	アニミズム
24	後期
25	学童期
	保存の概念
26	基本的信頼
	自律性
	自発性
	勤勉性
	アイデンティティの確立
27	３
28	３
	４
	５
29	ギャングエイジ
30	乳児ボツリヌス症
	１
31	嚥下
32	５～６か月
33	12～18 か月
34	２
35	ポリオ
	ヒブ（インフルエンザ菌ｂ型）
36	風疹
	水痘
37	27
38	経口
39	強酸
	強アルカリ
	灯油
40	摘出
41	循環
42	実母
43	福祉事務所
	児童相談所
44	ネグレクト（養育放棄）
45	６か月 ～ ３歳前後
46	プレパレーション
	説明
47	呼吸
	脈拍
	体温
48	感染症
49	腹臥位
50	水平臥床
51	白湯
52	認められない
53	５
	５ ～ ９
	10
54	代謝性アルカローシス
55	乳幼児
	思春期
56	呼気
57	92 ～ 95
58	起坐位
59	チアノーゼ
60	吸気性

61	犬吠
62	噴水状
	代謝性アルカローシス
	低クロール血症
63	灰白
64	イチゴゼリー状
	間欠的（周期性）
65	高圧浣腸
66	１
	ケトアシドーシス
67	インスリン療法
68	脂質異常症
69	ムーンフェイス
70	ケルニッヒ徴候
71	白色便
72	びらん
	水疱
73	発疹
74	空気（飛沫核）
75	水疱
	痂皮
76	二峰性
	コプリック斑
	色素沈着
	脳炎
77	カタル
78	免疫グロブリン
79	発疹消失
	３
	痂皮化
80	校長
81	アイゼンメンジャー症候群
82	大動脈
	チアノーゼ

83	無酸素発作
84	伴性潜性
85	21
	高齢
	低緊張
86	常染色体潜性
	色素不足
87	低身長
88	５
89	１歳 ～ １歳半
90	否認
	再起
91	アレルギー反応
	自己抗体
92	90 ～ 95
93	イチゴ舌
	硬性浮腫
94	冠動脈瘤
95	熱性
96	静か
	横
97	ACTH
	副腎皮質刺激ホルモン
98	上腕骨顆上
	フォルクマン拘縮
99	不全
100	他者

これだけは覚える

100 センテンス！

母性看護学　解答一覧

母性	
1	市町村長
	妊娠
	市町村
	母子健康手帳
2	母子保健
3	低出生体重児（2,500g 未満）
4	養育医療
5	母体保護
6	不妊手術
	人工妊娠中絶
7	6
	14
8	8
9	時間外
	休日
	深夜
10	2
11	労働基準
12	男女労働者
	満１歳
13	時間外労働
14	5
15	時間の確保
16	通勤緩和
	休憩
17	1
	開始前日
18	25 ～ 38
19	性腺刺激ホルモン放出ホルモン（GnRH）
20	ゴナドトロピン
21	卵胞
22	LH サージ
	排卵
23	黄体
24	12 ～ 16
25	エストロゲン
	増殖
26	プロゲステロン
	分泌
27	低温相
	プロゲステロン
	高温相
	無排卵
28	エストロゲン
	子宮頸管粘液
29	12
	早発
	遅発
	原発性無月経
30	乳房発育
31	骨端線閉鎖
	緩やか
32	プロスタグランディン
33	3
	続発性無月経
34	排卵
35	1
	10
	10
36	3
37	50
	12
	10
38	卵胞刺激
	黄体形成
	上昇
39	自律神経失調症状
40	骨量
	骨粗鬆症
41	脂質異常症
42	デーデルライン桿
43	性器クラミジア感染症
	淋菌
44	産道感染
45	生物学的性
46	減数
47	卵子
48	24
	72
49	卵管膨大部
50	子宮体部
	6 ～ 7
51	280
	266
	9
	3
	7
52	21 週 6 日
	22 週 0 日 ～ 36 週 6 日
	37 週 0 日 ～ 41 週 6 日
	42 週 0 日
53	23
	24 ～ 35
	36
54	ヒト絨毛性ゴナドトロピン（hCG）
55	7 ～ 8
	12
56	16

57	16 ～ 18
	18 ～ 20
58	肺サーファクタント
	34
59	32
60	15 ～ 18
	流産
	死産
61	人工妊娠中絶
62	妊娠
63	胎盤
	低出生体重児
64	発育障害
65	白内障
	心奇形
	難聴
66	10 ～ 13
67	左側
68	プロゲステロン
69	胎児
	産道
	娩出力
70	前期
	早期
	適時
71	10
	６
72	分娩開始
	子宮口全開大
	子宮口全開大
	胎児娩出
	胎児娩出
	胎盤娩出
73	２
74	分娩開始

	胎盤娩出
75	排臨
	発露
76	500
77	殿部
78	左側
	右側
79	臍静脈
	臍動脈
80	110 ～ 160
81	一過性頻脈
	基線細変動
82	尿
	排尿
83	胎児心拍
	入浴
	シャワー浴
84	努責
85	６
86	オキシトシン
	子宮収縮
87	３
	子宮復古不全
88	プロラクチン
89	IgA
90	２ ～ ４
91	立て抱き
	脇抱き（フットボール抱き）
92	マタニティブルーズ
	産後うつ病
93	月経再来前
94	経口避妊薬
95	蒸散
	輻射熱

	熱伝導
	対流
96	10
97	K
	ビタミンK_2シロップ
98	間接ビリルビン
99	眼
	水分補給
100	４ ～ ５
	血液

これだけは覚える

100 センテンス！

精神看護学　解答一覧

精神	
1	自我（エゴ）
2	防衛機制
3	昇華
4	置きかえ（ 転換 ）
5	反動形成
6	合理化
7	取り入れ
	投影
8	分離（ 解離 ）
9	知性化
10	転移
	逆転移
11	二重拘束
	ダブルバインド
12	身体
	精神的
13	直接ケア
	コンサルテーション
	コーディネーション（関係調整）
14	セロトニン
15	睡眠
16	朝方
	日内変動
17	心気
	罪業
	貧困
18	回復期
19	口渇
	排尿
	起立性
20	消化器
	パニック障害
21	２週間
22	励まし
23	誇大
	観念奔逸
24	言動の違い
25	炭酸リチウム
	薬物血中濃度モニタリング
26	ドパミン
27	幻覚
	妄想
	滅裂思考
28	感情鈍麻
	無為
29	被害
30	昏迷
31	パーキンソニズム
	アカシジア
	ジストニア
	遅発性ジスキネジア
32	振戦
	筋強剛
	無動
	姿勢反射障害
	転倒
33	静座不能症
34	斜頸
	眼球上転
	舌突出
35	不随意
36	水中毒
37	血糖値
	体重増加
38	服薬心理教育
39	肯定
	否定
40	全身麻酔下
	筋弛緩薬
41	もうろう
	嘔気
	健忘
42	再発
	家族心理教育
43	強迫観念
	強迫行為
	不安
	葛藤
44	肥満
	ボディイメージ
	過活動
45	無月経
	浮腫
46	低カリウム血症
	心電図
47	１か月
48	フラッシュバック
49	予期不安
50	情動脱力
	幻覚
51	身体
	振戦
	幻覚
	不安
	発汗
	離脱症状
	振戦せん妄
52	ビタミンB_1（チアミン）

	ウェルニッケ・コルサコフ症候群
53	自助グループ（セルフヘルプグループ）
54	家族
55	見捨てられる
	衝動性
	理想化
	空虚感
	対人操作
	不適切で激しい
56	できることとできないこと
57	統一
	一貫
	頻回
	情報の共有
	表出
58	対人
	こだわり
59	文字や図形
	非言語的
60	具体的
61	不注意
	多動性
	衝動性
	メモ
62	学習障害（LD）
63	トゥレット症候群
64	意識
	幻覚
	不穏
65	高齢
	認知機能障害
	頭部疾患

66	けいれん
	脳波
	意識消失
67	統合失調症
	気分障害
68	精神保健福祉
69	本人の同意
	72
70	家族等
	６か月
	虐待
71	自傷他害
	２
72	１
	72
73	精神保健指定医
	72
74	医師
	精神保健指定医
75	毎日１回
76	頻回
77	30 分
	15 分
78	一時的
79	深部静脈血栓症
	肺血栓塞栓症
	水分
80	信書の発受
	人権擁護
81	医療保護
	措置
	居住の場の確保
82	精神保健福祉士
	看護師
83	住居確保

84	精神保健福祉
	都道府県、政令指定都市
85	都道府県知事
	２
86	通院医療費
	１
	市町村
87	生活
	２
88	リワーク
89	就労移行支援
	２
90	就労継続支援
	Ａ
	Ｂ
91	就労選択支援
92	地域移行支援
93	地域定着支援
94	リカバリ
	ストレングス（強み・力）
95	レジリエンス
96	エンパワメント
97	社会生活機能
98	対人関係
	自信
	再発
99	ピアサポート
100	受療中断者
	未受診者