

最終チェックこれだけは！**成人 解答一覧**

循環器系	
1	内膜
	中膜
	外膜
	中
	平滑筋
	弹性線維
2	左静脈
3	僧帽
	三尖
4	拡張
	大動脈
5	右冠状動脈
	左冠状動脈
	左冠状動脈
	前下行枝（前室間枝）
	回旋枝
6	洞房結節
7	カリウム
	テント状T波
8	高血圧
	脂質異常症
9	中膜
	胸・背部
	ショック
10	クレアチンキナーゼ (CK)
	ST 上昇
11	酸素
12	左心
	除細動器
	12
13	アスピリン

	出血傾向		体内式ペースメーカー
14	ニトログリセリン	28	大動脈内バルーンパンピング
15	ST 低下		補助
	血清酵素		開心術後
16	心拍出量		急性心筋梗塞
	末梢血管抵抗	29	中心静脈
	血液の粘稠性		肺動脈
	血管の弾性	30	左
17	収縮		右
	カルシウム拮抗		みられない
18	心房細動	31	拡張
	血栓		上昇
	細動波		低下
	R-R 間隔不整	32	低下
19	β		5 ~ 10
	拍出力		右心不全
	気管支喘息		心タンポナーデ
20	末梢血管		頸靜脈
	アルドステロン	33	脱水
	下		低下
21	減少	34	アナフィラキシーショック
	高齢者		アドレナリン（エピペン）
	カリウム		
23	浸透		
	増加		
24	起坐		
	静脈還流		
25	肺うつ血		
	呼吸困難		
	下腿浮腫		
	肝腫大		
	頸靜脈怒張		
26	静脈弁		
	妊娠		
27	脳		

呼吸器系	
1	3
	2
2	横紋
	外肋間筋
	腹
3	陰
	-7 ~ -6
	-4 ~ -2

さわ研究所_最終兵器講座_成人_解答一覧

	陽
4	動脈血酸素分圧
	80 ~ 100
	動脈血二酸化炭素分圧
	35 ~ 45
5	PaCO ₂
	PaO ₂
6	総ヘモグロビン
	ヘモグロビン
	60
7	中枢
	末梢
	CO ₂ ナルコーシス
8	口腔相
	咽頭相
	食道相
	むせ
9	残気量
10	拘束
	肺活量
	吸
	捻髪音
11	残気量
	1秒率
	アシドーシス
12	好酸
	E
13	吸入ステロイド
14	気管支
15	体位
16	睡眠時無呼吸
17	アルカローシス
18	起坐
19	肺水腫
20	-10 ~ -15

	滅菌精製水
21	空気
22	低下
23	チューブの屈曲
	気道内分泌物
24	扁平上皮
	小細胞
	肺門部
25	がんの大きさ
	リンパ節転移
	遠隔転移
26	血栓
	肺塞栓症
	深部静脈血栓症
27	400
	600

脳・神経・運動器系	
1	中脳
	橋
	延髄
2	運動性（ブローカ）
	感覚性（ウェルニッケ）
	錯語
3	錐体外
4	脈絡叢
	くも膜下腔
	硬膜静脈洞
	静脈
5	不同
	2
6	副交感
	動眼神経
	交感
7	ノルアドレナリン

	アセチルコリン
8	交感
	増加
9	脳波
	6
10	収縮
	徐
	上昇
	チェーンストークス
	うつ血乳頭
11	高浸透圧利尿
	20 ~ 30
12	浮腫
	酸素吸入
13	後出血
14	瞳孔
15	ヘルニア
16	亢進
17	外
	意識障害
18	認知症様症状
	穿頭血腫洗浄ドレナージ
	認知症
19	脳動脈瘤
	後頭部痛
	嘔吐
	意識障害
	髄膜刺激
20	認知症様症状
	尿失禁
	V-P シヤント
21	脳室
	外耳
	クランプ

さわ研究所_最終兵器講座_成人_解答一覧

	ミルキング
22	高血圧
	被殻
	項部
	ケルニッヒ
23	塞栓
	血栓
	アテローム硬化
	一過性脳虚血发作 (TIA)
24	脱臼
	安静
	うなずき嚥下
25	萎縮
26	神経膠(グリア)
27	錐体
28	運動神経
	知
	眼
	膀胱直腸
	褥瘡
29	筋原
	運動神経
30	エストロゲン
	腎不全
31	ATP(アデノシン三リン酸)
	カルシウム
	アクチン
	ミオシン
32	寛骨臼
	球関節
	蝶番関節
33	三角
	大胸

	上腕二頭
	上腕三頭
	腸腰
	大殿
34	関節包内骨折
35	外
	回旋
36	尺

消化器・代謝系	
1	二重らせん
	アデニン(A)
	グアニン(G)
	チミン(T)
	シトシン(C)
2	呼吸
	ミトコンドリア
3	扁平上皮癌
	反回神経
	嗄声
4	B ₁₂
	壁細胞
5	幽門狭窄
	十二指腸上部
	空腹時
6	H ₂ 受容体
	プロトンポンプ
	ピロリ菌
7	コーヒー残渣様
	タール便
8	排ガス
	腹部レントゲン
	流動食
9	ダンピング
	低血圧

	低血糖
10	クルッケンベルグ腫瘍
	ショニツツラー転移
	ウィルヒョウ転移
11	小腸
	ミネラル
	小腸
12	門脈
13	カイロミクロン
	胸管
14	高
15	鏡面像(ニボ一像)
	ガス像
	嘔吐
16	腸重積
	壊死
17	難病
	乳製品
18	腹
	1/3
19	直腸性(習慣性)
20	靜脈瘤
	便秘
	妊娠
21	機能
	腸間膜
	脾
22	アルブミン
	フィブリノゲン
23	アンモニア
	尿素
24	脳症
	蛋白質
25	塩分
	利尿

さわ研究所_最終兵器講座_成人_解答一覧

	アルブミン
26	尿中ビリルビン
27	胆汁
	大十二指腸（ファーダー）
	ウロビリノゲン
	ステルコビリン
28	閉塞
	直
	ビタミンK
29	経皮経肝胆道ドレナージ（PTCD）
	感染
	抜去
30	ナトリウム
	カリウム
31	高圧蒸気滅菌
	グルタル
	次亜塩素酸
32	HBγグロブリン
	HBワクチン
	終生免疫
33	絶
	低脂肪
34	グリコーゲン
	脂肪
35	2
	感染
36	1
	インスリン
	脂肪
	ケトン体
37	血糖コントロール
	インスリン
38	HDLコレステロール

	LDLコレステロール
	中性脂肪（TG）
	Non-HDLコレステロール
	食事療法
	運動療法
39	適正体重
	脂肪
	20～25
	食物纖維
40	12
41	プリン体
	高尿酸
	関節
	尿酸生成抑制
	コルヒチン
	非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）

	非代償
7	腎臓病
	60
	3
8	アシドーシス
	クスマウル
9	社会
	高
10	アルブミン
	高度
	低
	脂質異常症
11	安静
	食事
	副腎皮質ステロイド
	35
	0.8
12	蛋白尿
13	A群β溶血性連鎖球
	血尿
	浮腫
	高血圧
	高血圧性脳症
14	陰
	逆行性
	背部叩打痛
15	ループ
	低カリウム
16	無菌
	逆流性細菌感染
17	叩打痛
	カルシウム
	体外衝撃波破碎
18	骨盤底筋群
	骨盤底筋体操

内分泌・腎・女性生殖器・泌尿器系

1	アミノ酸
	水溶性ビタミン
	近
	水
	ナトリウム
	カリウム
2	前
3	蛋白質
4	ビタミンD
	カルシウム
	パラソルモン
	骨粗鬆症
5	カリウム
6	30

さわ研究所_最終兵器講座_成人_解答一覧

19	直腸
	前立腺癌
20	頻尿
	細小
	溢流性
	尿閉
21	PSA
	尿失禁
22	エストロゲン
	外側上部
	後
	マンモグラフィ
	超音波検査
23	リンパ
	センチネルリンパ節生検
24	クッシング
	高血糖
	高血圧
	中心性肥満
	満月様顔貌
25	副腎皮質
	低
	色素沈着
26	基礎代謝
27	甲状腺クリーゼ
	抗甲状腺薬
	無顆粒球
	肝機能
28	粘液水腫
	低下
29	ナトリウム
	カリウム
30	アルドステロン
	高
	高

	低
	スピロノラクトン
血液・アレルギー・感染症	
1	インターロイキン
	抗体
	液
2	赤色
	赤芽球
	網状
	溶血
3	黄疸
	自己免疫
4	スプーン
5	ビタミンB ₁₂
	胃内因子
	悪性貧血
6	脾臓
7	出血傾向
	易感染性
	貧血
8	Tリンパ球
	移植片対宿主病 (GVHD)
9	VIII
	伴性劣性
	第VIII因子製剤
10	出血時間
	凝固
11	プラスミノゲン
	プラスミン
	フィブリリン分解産物 (FDP)
12	プロトロンビン時間
13	ヘパリン
14	抗血小板

	狭心症
	心筋梗塞
	脳血栓症
15	中枢神経
	脊髄腔内
16	血小板
	5万
17	造血幹
	臍帯血移植
18	フィラデルフィア
19	ホジキン
	非ホジキン
	リード・シュテルンベルグ
20	関節滑膜
	朝のこわばり
	非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)
21	膠原
	日光過敏
	関節痛
	レイノー現象
	蝶形紅斑
	副腎皮質ステロイド薬
22	潜在
	不妊
23	リウマチ
	急性糸球体腎炎
	ASO (ALO)
24	グラム陽性球
	エンテロトキシン
	常在菌
25	黄色ブドウ球菌
26	急性灰白髄炎
	不活化

**これだけは覚える
100 センテンス！
小児看護学 解答一覧**

小児	
1	社会的権利
	生きる
	育つ
	守られる
	参加する
2	児童相談所
3	4
4	養育医療
5	育成医療
6	都道府県
7	医療費助成
8	一定
9	神経組織
10	臨界期
11	1.5
	3
12	30
	25
	20
	10
13	15～19
14	1歳6か月
15	6
	2～3
	20
	6
16	正中
17	4
	6
	8
	1歳3か月

18	2	水痘
19	2	37 27
	4	38 経口
20	1歳半	39 強酸
	3	強アルカリ
21	上手に歩けるようになる	40 灯油
22	愛着	41 摘出
	アタッチメント	42 循環
	6か月	43 実母
23	認知	44 福祉事務所
	アニミズム	児童相談所
24	後期	44 ネグレクト(養育放棄)
25	学童期	45 6か月～3歳前後
	保存の概念	46 プレパレーション
26	基本的信頼	説明
	自律性	47 呼吸
	自発性	脈拍
	勤勉性	体温
	アイデンティティの確立	48 感染症
27	3	49 胸骨剣状突起
28	3	50 水平臥床
	4	51 白湯
	5	52 認められない
29	ギャングエイジ	53 5
30	乳児ボツリヌス症	5～9
	1	10
31	嚥下	54 代謝性アルカローシス
32	5～6か月	55 乳幼児
33	12～18か月	思春期
34	2	56 呼気
35	ポリオ	57 92～95
	ヒブ(インフルエンザ菌b型)	58 起坐位
36	風疹	59 チアノーゼ

さわ研究所_最終兵器講座_小児_解答一覧

62	噴水状
	代謝性アルカローシス
	低クロール血症
63	灰白
64	イチゴゼリー状
	間欠的（周期性）
65	高压浣腸
66	1
	ケトアシドーシス
67	インスリン療法
68	脂質異常症
69	ムーンフェイス
70	ケルニッヒ徵候
71	白色便
72	びらん
	水疱
73	発疹
74	空気（飛沫核）
75	水疱
	痂皮
76	二峰性
	コプリック斑
	色素沈着
	脳炎
77	カタル
78	免疫グロブリン
79	発疹消失
	3
	痂皮化
80	校長
81	アイゼンメンジャー症候群
82	大動脈
	チアノーゼ
83	無酸素発作

84	伴性潜性
85	21
	高齢
	低緊張
86	常染色体潜性
	色素不足
87	低身長
88	5
89	1歳～1歳半
90	否認
	再起
91	アレルギー反応
	自己抗体
92	90～95
93	イチゴ舌
	硬性浮腫
94	冠動脈瘤
95	熱性
96	静か
	横
97	ACTH
	副腎皮質刺激ホルモン
98	上腕骨顆上
	フォルクマン拘縮
99	不全
100	他者

これだけは覚える

100 センテンス！

母性看護学 解答一覧

母性	
1	市町村長
	妊娠
	市町村
	母子健康手帳
2	母子保健
3	低出生体重児 (2,500g 未満)
4	養育医療
5	母体保護
6	不妊手術
	人工妊娠中絶
7	6
	14
8	8
9	時間外
	休日
	深夜
10	2
11	労働基準
12	男女労働者
	満1歳
13	時間外労働
14	5
15	時間の確保
16	通勤緩和
	休憩
17	1
	開始前日
18	25～38
19	性腺刺激ホルモン放出 ホルモン (GnRH)

20	ゴナドトロピン	黄体形成
21	卵胞	上昇
22	LH サージ	自律神経失調症状
	排卵	骨量
23	黄体	骨粗鬆症
24	12～16	脂質異常症
25	エストロゲン	デーデルライン桿
	増殖	性器クラミジア感染症
26	プログステロン	パートナー
	分泌	生物学的性
27	低温相	減数
	プログステロン	卵子
	高温相	47 24
	無排卵	72
28	エストロゲン	卵管膨大部
	子宮頸管粘液	49 子宮体部
29	12	6～7
	早発	50 280
	遅発	266
	原発性無月経	9
30	乳房発育	3
31	骨端線閉鎖	7
	緩やか	51 21週6日
32	プロスタグランディン	22週0日～36週6日
33	3	37週0日～41週6日
	続発性無月経	42週0日
34	排卵	52 23
35	1	24～35
	10	36
	10	53 ヒト絨毛性ゴナドトロ ピン (hCG)
36	3	54 7～8
37	50	12
	12	
	10	
38	卵胞刺激	

さわ研究所_最終兵器講座_母性_解答一覧

55	16
56	16 ~ 18
	18 ~ 20
57	肺サーファクタント
	33
58	32
59	15 ~ 18
	流産
	死産
60	人工妊娠中絶
61	妊娠
62	胎盤
	低出生体重児
63	発育障害
64	白内障
	心奇形
	難聴
65	10 ~ 13
66	左側
67	プロゲステロン
68	胎児
	産道
	娩出力
69	前期
	早期
	適時
70	10
	6
71	分娩開始
	子宮口全開大
	子宮口全開大
	胎児娩出
	胎児娩出
	胎盤娩出
72	2

73	分娩開始
	胎盤娩出
74	排臨
	発露
75	ミクリツツ - ラデツキ 一
	キュストネル
	アールフェルド
76	500
77	殿部
78	左側
	右側
79	臍静脈
	臍動脈
80	110 ~ 160
81	一過性頻脈
	基線細変動
82	尿
	排尿
83	胎児心拍
	入浴
	シャワー浴
84	努責
85	6
86	オキシトシン
	子宮収縮
87	3
	子宮復古不全
88	プロラクチン
89	IgA
90	2 ~ 4
91	立て抱き
	脇抱き (フットボール 抱き)
92	マタニティブルーズ

	産後うつ病
93	月経再来前
94	経口避妊薬
95	蒸散
	輻射熱
	熱伝導
	対流
96	10
97	K
	ビタミンK ₂ シロップ
98	間接ビリルビン
99	眼
	水分補給
100	4 ~ 5
	血液

これだけは覚える

100 センテンス！

精神看護学 解答一覧

精神	
1	自我（エゴ）
2	防衛機制
3	昇華
4	置きかえ（転換）
5	反動形成
6	合理化
7	取り入れ
	投影
8	分離（解離）
9	知性化
10	転移
	逆転移
11	二重拘束
	ダブルバインド
12	身体
	精神的
13	直接ケア
	コンサルテーション
	コーディネーション (関係調整)
14	プロセスレコード
15	セロトニン
16	睡眠
17	朝方
	日内変動
18	心気
	罪業
	貧困
19	回復期
20	口渴
	排尿

起立性	37 斜頸
21 消化器	眼球上転
	舌突出
22 1～2週間	不随意
23 効まし	39 水中毒
24 誇大	40 血糖値
	糖尿病
25 言動の違い	41 服薬心理教育
26 炭酸リチウム	42 肯定
	否定
27 意識	43 全身麻酔下
	筋弛緩薬
幻覚	44 もうろう
	嘔気
不穏	健忘
28 高齢	45 再発
	家族心理教育
認知機能障害	46 強迫観念
	強迫行為
頭部疾患	不安
29 ドパミン	葛藤
30 幻覚	47 肥満
	ボディイメージ
妄想	過活動
	48 無月経
滅裂思考	浮腫
31 感情鈍麻	49 低カリウム血症
	心電図
無為	50 1か月
32 被害	51 フラッシュバック
33 昏迷	52 予期不安
34 パーキンソニズム	53 情動脱力
	幻覚
アカシジア	54 対人
	こだわり
ジストニア	
遅発性ジスキネジア	
35 振戦	
筋固縮	
無動	
姿勢反射障害	
36 転倒	
静座不能症	

さわ研究所_最終兵器講座_精神_解答一覧

55	文字や図形
	非言語的
56	具体的
57	不注意
	多動性
	衝動性
	メモ
58	学習障害 (LD)
59	トウレット症候群
60	身体
	振戦
	幻覚
	不安
	発汗
	離脱症状
	振戦せん妄
61	ビタミンB ₁ (チアミン)
	ウェルニッケ・コルサコフ症候群
62	自助グループ (セルフヘルプグループ)
63	家族
64	見捨てられる
	衝動性
	理想化
	空虚感
	対人操作
	不適切で激しい
65	できることとできないこと
66	統一
	一貫
	頻回
	情報の共有

	表出
67	けいれん
	脳波
	意識消失
68	精神疾患
	正しい理解
69	統合失調症
	気分障害
70	精神保健福祉
71	本人の同意
	72
72	家族等
	6か月
	虐待
73	自傷他害
	2
74	1
	72
75	精神保健指定医
	72
76	医師
	精神保健指定医
77	毎日1回
78	頻回
79	30分
	15分
80	一時的
81	深部静脈血栓症
	肺血栓塞栓症
	水分
82	信書の発受
	人権擁護
83	医療保護
	措置
	居住の場の確保

84	精神保健福祉士
	看護師
85	住居確保
86	精神保健福祉
	都道府県、政令指定都市
87	都道府県知事
	2
88	通院医療費
	1
	市町村
89	生活
	2
90	リワーク
91	就労移行支援
	2
92	A
	B
93	地域定着支援
94	リカバリ
	ストレングス (強み・力)
95	レジリエンス
96	エンパワメント
97	社会生活機能
98	対人関係
	自信
	再発防止
99	ピアサポート
100	受療中断者
	未受診者