

これで完璧！看護国試必修完全攻略集

第 116 回（2027 年実施）対策

補足事項

ページ	目標 I 42 ページ
箇所	下から 2 行目～43 ページ 1 行目
本文	なお、20 歳台の女性のやせの割合は長い間で第 1 位でしたが、令和 6 年の女性のやせの割合が多い年代の第 1 位は 70 歳以上で 24.9%となっています。
補足事項	ただし、65 歳以上の高齢者は、やせという用語ではなく、低栄養傾向と表現され、BMI 20.0 以下を低栄養傾向としています。その割合が 70 歳以上では男性 13.1%、女性 24.9%となっているというものです。20～64 歳までのやせと同様に比較するのは難しいですが、高齢者の低栄養傾向はフレイルなどにもつながるため、健康日本 21（第三次）では目標値を 13%として低栄養傾向の高齢者の減少を目指していますので、高齢者の低栄養傾向には注意が必要と理解しておきましょう。