2024.1.9

これで完璧！看護国試過去問完全攻略集 2024 年版
補足資料

令和３年（2021 年）に厚生労働省から妊産婦のための食生活指針について改定が行われ、
妊娠中の体重増加指導の目安に変更がありました。

妊娠中の体重増加指導の目安*

妊娠前の体格**	BMI	体重増加量指導の目安	（参考）改定前
低体重	18.5未満	**12～15kg**	9～12kg
普通体重	18.5以上25.0未満	**10～13kg**	7～12kg
肥満（１度）	25.0以上30未満	**7～10kg**	個別対応（上限５kgまでが目安）
肥満（２度以上）	30以上	**個別対応（上限５kgまでが目安）**	

＊　「増加量を厳格に指導する根拠は必ずしも十分ではないと認識し，個人差を考慮したゆるやかな指導を心がける.」産婦人科診療ガイドライン編　2020 CQ 010より

＊＊　体格分類は日本肥満学会の肥満度分類に準じた。

出典：母子保健に関する近年の制度改正等（厚生労働省）（https://www.mhlw.go.jp/content/11908000/000942862.pdf　2024/1/9 に利用）

黒本の該当箇所は下記の通りです。

黒本Ⅵ章解答編	問題番号	選択肢
P.76	226	※改定に伴い、出題当時の選択肢の中での正答はなくなります。
P.82	245	2
P.82	246	3
P.83	249	2