

【さわ研トレーニング用紙 活用方法】～黒本～

■ポイント

- ・好きな領域、得意な領域から解いていき、全領域を国試までに3周終わるように計画を立てて進めていきましょう。
さわ研の講義を受講した際には、講義で取り扱っていた問題の復習もしましょう！
- ・問題を解く際には、○△×をつけ、付箋を貼っていき、再度解く際には△・×の問題を解いていきましょう。その際も○△×をつけ、「○」で「正解」した問題の付箋をはがしていきます。
- ・実施状況も記録することで、何をすべきか、何が足りないかがハッキリします。

□ 1・2 周目

○△×の欄に、○・△・×を記入し、解答に答えを記入します。

○…自信あり、根拠あり

△…あいまい

×…全然わからない

例えば…1 周目：問題を解いた後に採点。解説集を使って復習

2 周目：△・×・不正解の問題を解説集やご自身の勉強ノートなどを見直して復習。

□ 3 周目以降

- ・前回解いた問題で△・×の問題を解く。
- 3 周目で△・×の問題＝自身の弱点、苦手問題！
○になるように学習していきましょう！！

1 周目		
Ⅰ 章成人・1.細胞系		
	答え	○△×
問題 1	2 ○	○
問題 2	3 ○	△
問題 3	4 ×	○
問題 4	3 ×	△
問題 5	4 ×	×

2 周目		
Ⅰ 章成人・1.細胞系		
	答え	○△×
問題 1	2 ○	○
問題 2	3 ○	△
問題 3	4 ×	△
問題 4	4 ×	△
問題 5	4 ×	×

3 周目		
Ⅰ 章成人・1.細胞系		
	答え	○△×
問題 1		
問題 2	3 ○	○
問題 3	5 ○	△
問題 4	2 ×	×
問題 5	2 ○	○

3 周やっても△×＝苦手問題

復習する際は選択肢 1 つ 1 つの根拠と周辺知識を必ず押さえましょう！

正しい知識を身に着けることで視点が変わっても問題を解けるようになります。