

最終チェックこれだけは！

成人 解答一覧

循環器系	
1	内膜
	中膜
	外膜
	中
	平滑筋
	弾性線維
2	左静脈
3	僧帽
	三尖
4	拡張
	大動脈
5	右冠状動脈
	左冠状動脈
	左冠状動脈
	前下行枝（前室間枝）
	回旋枝
6	洞房結節
7	カリウム
	テント状T波
8	高血圧
	脂質異常症
9	中膜
	胸・背部
	ショック
10	クレアチンキナーゼ (CK)
	ST 上昇
11	酸素
12	左心
	除細動器
	12
13	アスピリン

	出血傾向
14	ニトログリセリン
15	ST 低下
	血清酵素
16	心拍出量
	末梢血管抵抗
	血液の粘稠性
	血管の弾性
17	収縮
	カルシウム拮抗
18	心房細動
	血栓
	細動波
	R-R 間隔不整
19	β
	拍出力
	気管支喘息
20	末梢血管
	アルドステロン
	下
21	減少
22	高齢者
	カリウム
23	浸透
	増加
24	起坐
	静脈還流
25	肺うっ血
	呼吸困難
	下腿浮腫
	肝腫大
	頸静脈怒張
26	静脈弁
	妊娠
27	脳

	体内式ペースメーカー
28	大動脈内バルーンパン ピング
	補助
	開心術後
	急性心筋梗塞
29	中心静脈
	肺動脈
30	左
	右
	みられない
31	拡張
	上昇
	低下
	低下
32	5 ～ 10
	右心不全
	心タンポナーデ
	頸静脈
33	脱水
	低下
34	アナフィラキシーショ ック
	アドレナリン（エピペ ン）

呼吸器系	
1	3
	2
2	横紋
	外肋間筋
	腹
3	陰
	－ 7 ～ － 6
	－ 4 ～ － 2

	陽
4	動脈血酸素分圧
	80 ～ 100
	動脈血二酸化炭素分圧
	35 ～ 45
5	PaCO ₂
	PaO ₂
6	総ヘモグロビン
	ヘモグロビン
	60
7	中枢
	末梢
	CO ₂ ナルコーシス
8	口腔相
	咽頭相
	食道相
	むせ
9	残気量
10	拘束
	肺活量
	捻髪音
11	残気量
	1 秒率
	アシドーシス
12	好酸
	E
13	吸入ステロイド
14	気管支
15	体位
16	睡眠時無呼吸
17	アルカローシス
18	起坐
19	肺水腫
20	-10 ～ -15
	滅菌精製水

21	空気
22	低下
23	チューブの屈曲
	気道内分泌物
24	扁平上皮
	小細胞
	肺門部
25	がんの大きさ
	リンパ節転移
	遠隔転移
26	血栓
	肺塞栓症
	深部静脈血栓症
27	400
	600

脳・神経・運動器系	
1	中脳
	橋
	延髄
2	運動性（ブローカ）
	感覚性（ウェルニッケ）
	錯語
3	錐体外
4	脈絡叢
	くも膜下腔
	硬膜静脈洞
	静脈
5	不同
	2
6	副交感
	動眼神経
	交感
7	ノルアドレナリン
	アセチルコリン

8	交感
	増加
9	脳波
	6
10	収縮
	徐
	上昇
	チェーンストークス
	うっ血乳頭
11	高浸透圧利尿
	20 ～ 30
12	浮腫
	酸素吸入
13	後出血
14	瞳孔
15	ヘルニア
16	亢進
17	外
	意識障害
18	認知症様症状
	穿頭血腫洗浄ドレナージ
	認知症
19	脳動脈瘤
	後頭部痛
	嘔吐
	意識障害
	髄膜刺激
20	認知症様症状
	尿失禁
	V-P シヤント
21	脳室
	外耳
	クランプ
	ミルキング

22	高血圧
	被殻
	項部
	ケルニツヒ
23	塞栓
	血栓
	アテローム硬化
	一過性脳虚血発作 (TIA)
24	脱臼
	安静
	うなずき嚥下
25	萎縮
26	神経膠 (グリア)
27	錐体
28	運動神経
	知
	眼
	膀胱直腸
	褥瘡
29	筋原
	運動神経
30	エストロゲン
	腎不全
31	ATP (アデノシン三リン酸)
	カルシウム
	アクチン
	ミオシン
32	寛骨臼
	球関節
	蝶番関節
33	三角
	大胸
	上腕二頭

	上腕三頭
	腸腰
	大殿
34	関節包内骨折
35	外
	回旋
36	尺

消化器・代謝系	
1	二重らせん
	アデニン (A)
	グアニン (G)
	チミン (T)
	シトシン (C)
2	呼吸
	ミトコンドリア
3	扁平上皮癌
	反回神経
	嗔声
4	B ₁₂
	壁細胞
5	幽門狭窄
	十二指腸上部
	空腹時
6	H ₂ 受容体
	プロトンポンプ
	ピロリ菌
7	コーヒー残渣様
	タール便
8	排ガス
	腹部レントゲン
	流動食
9	ダンピング
	低血圧
	低血糖

10	クルッケンベルグ腫瘍
	シュニッツラー転移
	ウィルヒョウ転移
11	小腸
	ミネラル
	小腸
12	門脈
13	カイロミクロン
	胸管
14	高
15	鏡面像 (二ボー像)
	ガス像
	嘔吐
16	腸重積
	壊死
17	難病
	乳製品
18	腹
	1/3
19	直腸性 (習慣性)
20	静脈瘤
	便秘
	妊娠
21	機能
	腸間膜
	脾
22	アルブミン
	フィブリノゲン
23	アンモニア
	尿素
24	脳症
	蛋白質
25	塩分
	利尿
	アルブミン

26	尿中ビリルビン
27	胆汁
	大十二指腸（ファーター）
	ウロビリノゲン
	ステルコビリン
28	閉塞
	直
	ビタミンK
29	経皮経肝胆道ドレナージ（PTCD）
	感染
	抜去
30	ナトリウム
	カリウム
31	高圧蒸気滅菌
	グルタル
	次亜塩素酸
32	HBγグロブリン
	HBワクチン
	終生免疫
33	絶
	低脂肪
34	グリコーゲン
	脂肪
35	2
	感染
36	1
	インスリン
	脂肪
	ケトン体
37	血糖コントロール
	インスリン
38	HDL コレステロール
	LDL コレステロール

	中性脂肪（TG）
	Non-HDL コレステロール
	食事療法
	運動療法
39	適正体重
	脂肪
	20 ～ 25
	食物繊維
40	12
41	プリン体
	高尿酸
	関節
	尿酸生成抑制
	コルヒチン
	非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）

内分泌・腎・女性生殖器・泌尿器系	
1	アミノ酸
	水溶性ビタミン
	近
	水
	ナトリウム
	カリウム
2	前
3	蛋白質
4	ビタミンD
	カルシウム
	パラソルモン
	骨粗鬆症
5	カリウム
6	30
	非代償

7	腎臓病
	60
	3
8	アシドーシス
	クスマウル
9	社会
	高
10	アルブミン
	高度
	低
	脂質異常症
11	安静
	食事
	副腎皮質ステロイド
	35
	0.8
12	蛋白尿
13	A群β溶血性連鎖球菌
	血尿
	浮腫
	高血圧
	高血圧性脳症
14	陰
	逆行性
	背部叩打痛
15	ループ
	低カリウム
16	無菌
	逆流性細菌感染
17	叩打痛
	カルシウム
	体外衝撃波破碎
18	骨盤底筋群
	骨盤底筋体操
19	直腸

	前立腺癌
20	頻尿
	細小
	溢流性
	尿閉
21	PSA
	尿失禁
22	エストロゲン
	外側上部
	後
	マンモグラフィ
	超音波検査
23	リンパ
	センチネルリンパ節生検
24	クッシング
	高血糖
	高血圧
	中心性肥満
	満月様顔貌
25	副腎皮質
	低
	色素沈着
26	基礎代謝
27	甲状腺クリーゼ
	抗甲状腺薬
	無顆粒球
	肝機能
28	粘液水腫
	低下
29	ナトリウム
	カリウム
30	アルドステロン
	高
	高

	低
	スピロラクトン
血液・アレルギー・感染症	
1	インターロイキン
	抗体
	液
2	赤色
	赤芽球
	網状
	溶血
3	黄疸
	自己免疫
4	スプーン
5	ビタミンB ₁₂
	胃内因子
	悪性貧血
6	脾臓
7	出血傾向
	易感染性
	貧血
8	Tリンパ球
	移植片対宿主病 (GVHD)
9	VIII
	伴性劣性
	第VIII因子製剤
10	出血時間
	凝固
11	プラスミノゲン
	プラスミン
	フィブリン分解産物 (FDP)
12	プロトロンビン時間
13	ヘパリン
14	抗血小板

	狭心症
	心筋梗塞
	脳血栓症
15	中枢神経
	脊髓腔内
16	血小板
	5万
17	造血幹
	臍帯血移植
18	フィラデルフィア
19	ホジキン
	非ホジキン
	リード・シュテルンベルグ
20	関節滑膜
	朝のこわばり
	非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)
21	膠原
	日光過敏
	関節痛
	レイノー現象
	蝶形紅斑
	副腎皮質ステロイド薬
22	潜在
	不妊
23	リウマチ
	急性糸球体腎炎
	ASO (ALO)
24	グラム陽性球
	エンテロトキシン
	常在菌
25	黄色ブドウ球菌
26	急性灰白髄炎
	不活化

これだけは覚える

100 センテンス！

小児看護学 解答一覧

小児	
1	社会的権利
	生きる
	育つ
	守られる
	参加する
2	児童相談所
3	児童福祉
4	養育医療
5	育成医療
6	都道府県
7	医療費助成
8	一定
9	神経組織
10	臨界期
11	1.5
	3
12	30
	25
	20
	10
13	15 ～ 19
14	1歳6か月
15	6
	2 ～ 3
	20
	6
16	正中
17	4
	6
	8
	1歳3か月

18	2
19	2
	4
20	1歳半
	3
21	上手に歩けるようになる
22	愛着
	アタッチメント
	6か月
23	認知
	アニミズム
24	後期
25	学童期
	保存の概念
26	基本的信頼
	自律性
	自発性
	勤勉性
	アイデンティティの確立
27	3
28	3
	4
	5
29	ギャングエイジ
30	乳児ボツリヌス症
	1
31	嚥下
32	5か月
33	つぶせるかたさ
34	2
35	ツベルクリン反応
36	風疹
	水痘

37	27
38	してよい
39	強酸
	強アルカリ
	灯油
40	摘出
41	循環
42	実母
43	福祉事務所
	児童相談所
44	ネグレクト(養育放棄)
45	6か月 ～ 3歳前後
46	プレパレーション
	説明
47	呼吸
	脈拍
	体温
48	感染症
49	胸骨剣状突起
50	水平臥床
51	白湯
52	認められない
53	5
	5 ～ 9
	10 ～ 15
54	代謝性アルカローシス
55	乳幼児
	思春期
56	呼気
57	92 ～ 95
58	起坐位
59	チアノーゼ
60	吸気性
61	犬吠
62	噴水状

	代謝性アルカローシス	85	21
	低クロール血症		高齢
63	灰白		低緊張
64	イチゴゼリー状	86	常染色体劣性
	間欠的（周期性）		色素不足
65	高圧浣腸	87	低身長
66	1	88	5
	ケトアシドーシス	89	1 歳 ～ 1 歳半
67	インスリン療法	90	否認
68	脂質異常症		再起
69	ムーンフェイス	91	アレルギー反応
70	ケルニッヒ徴候		自己抗体
71	白色便	92	90 ～ 95
72	びらん	93	イチゴ舌
	水疱		硬性浮腫
73	発疹	94	冠動脈瘤
74	空気（飛沫核）	95	熱性
75	水疱	96	静か
	痂皮		横
76	色素沈着	97	ACTH
77	二峰性		副腎皮質刺激ホルモン
	コプリック斑	98	上腕骨顆上
	色素沈着		フォルクマン拘縮
	脳炎	99	不全
78	免疫グロブリン	100	他者
79	発疹消失		
	3		
	痂皮化		
80	校長		
81	アイゼンメンジャー症候群		
82	大動脈		
	チアノーゼ		
83	無酸素発作		
84	伴性劣性		

これだけは覚える

100 センテンス！

母性看護学 解答一覧

母性	
1	市町村長
	妊娠
	市町村
	母子健康手帳
2	母子保健
3	低出生体重児（2,500g未満）
4	養育医療
5	母体保護
6	不妊手術
	人工妊娠中絶
7	6
	14
8	8
9	時間外
	休日
	深夜
10	2
11	労働基準
12	男女労働者
	満1歳
13	時間外労働
14	5
15	時間の確保
16	通勤緩和
	休憩
17	1
	開始前日
18	25 ～ 38
19	性腺刺激ホルモン放出ホルモン（GnRH）

20	ゴナドトロピン
21	卵胞
22	LH サージ
	排卵
23	黄体
24	12 ～ 16
25	エストロゲン
	増殖
26	プロゲステロン
	分泌
27	低温相
	プロゲステロン
	高温相
	無排卵
28	エストロゲン
	子宮頸管粘液
29	12
	早発
	遅発
	原発性無月経
30	乳房発育
31	骨端線閉鎖
	緩やか
32	プロスタグランディン
33	3
	続発性無月経
34	排卵
35	1
	10
	10
36	3
37	50
	12
	10
38	卵胞刺激

	黄体形成
	上昇
39	自律神経失調症状
40	骨量
	骨粗鬆症
41	脂質異常症
42	デーデルライン桿
43	性器クラミジア感染症
	パートナー
44	生物学的性
45	減数
46	卵子
47	24
	72
48	卵管膨大部
49	子宮体部
	6 ～ 7
50	280
	266
	9
	3
	7
51	21 週 6 日
	22 週 0 日 ～ 36 週 6 日
	37 週 0 日 ～ 41 週 6 日
	42 週 0 日
52	23
	24 ～ 35
	36
53	ヒト絨毛性ゴナドトロピン（hCG）
54	7 ～ 8
	12

55	16
56	16 ～ 18
	18 ～ 20
57	肺サーファクタント
	33
58	32
59	15 ～ 18
	流産
	死産
60	人工妊娠中絶
61	妊娠
62	胎盤
	低出生体重児
63	発育障害
64	白内障
	心奇形
	難聴
65	10 ～ 13
66	左側
67	プロゲステロン
68	胎児
	産道
	娩出力
69	前期
	早期
	適時
70	10
	6
71	分娩開始
	子宮口全開大
	子宮口全開大
	胎児娩出
	胎児娩出
	胎盤娩出
72	2

73	分娩開始
	胎盤娩出
74	排臨
	発露
75	ミクリッツ - ラデッキー
	キュストネル
	アールフェルド
76	500
77	殿部
78	左側
	右側
79	臍静脈
	臍動脈
80	110 ～ 160
81	一過性頻脈
	基線細変動
82	尿
	排尿
83	胎児心拍
	入浴
	シャワー浴
84	努責
85	6
86	オキシトシン
	子宮収縮
87	3
	子宮復古不全
88	プロラクチン
89	IgA
90	2 ～ 4
91	立て抱き
	脇抱き（フットボール抱き）
92	マタニティブルーズ

	産後うつ病
93	月経再来前
94	経口避妊薬
95	蒸散
	輻射熱
	熱伝導
	対流
96	10
97	K
	ビタミンK ₂ シロップ
98	間接ビリルビン
99	眼
	水分補給
100	4 ～ 5
	血液

これだけは覚える

100 センテンス！

精神看護学 解答一覧

精神	
1	自我（エゴ）
2	防衛機制
3	昇華
4	退行
5	置きかえ（転換）
6	反動形成
7	合理化
8	抑圧
9	同一化
10	取り入れ
	投影
11	分離（解離）
12	知性化
13	否認
14	転移
	逆転移
15	二重拘束
	ダブルバインド
16	リエゾン精神看護
	コンサルテーション
17	身体
	精神的
18	プロセスレコード
19	セロトニン
20	睡眠
21	朝方
	日内変動
22	心気
	罪業
	貧困
23	回復期

24	口渇
	排尿
	起立性
25	消化器
	パニック障害
26	1 ～ 2 週間
27	励まし
28	誇大
	観念奔逸
29	言動の違い
30	炭酸リチウム
	薬物血中濃度モニタリング
31	意識
	幻覚
	不穏
32	ドパミン
33	幻覚
	妄想
	滅裂思考
34	感情鈍麻
	無為
35	被害
36	昏迷
37	パーキンソニズム
	アカシジア
	ジストニア
	遅発性ジスキネジア
38	振戦
	筋固縮
	無動
	姿勢反射障害
	転倒
39	静座不能症
40	斜頸

	眼球上転
	舌突出
41	不随意
42	水中毒
43	血糖値
	糖尿病
44	服薬心理教育
45	肯定
	否定
46	再発
	家族心理教育
47	強迫観念
	強迫行為
	不安
	葛藤
48	修正型電気けいれん
49	肥満
	ボディイメージ
	過活動
50	無月経
	浮腫
51	低カリウム血症
	心電図
52	家族
53	1 か月
54	フラッシュバック
55	予期不安
56	対人
	こだわり
57	文字や図形
	非言語的
58	具体的
59	不注意
	多動性
	衝動性

	メモ
60	学習障害 (LD)
61	身体
	振戦
	幻覚
	不安
	発汗
	離脱症状
	振戦せん妄
62	ビタミンB ₁ (チアミン)
	ウェルニッケ・コルサコフ症候群
63	自助グループ (セルフヘルプグループ)
64	家族
65	見捨てられる
	衝動性
	理想化
	空虚感
	対人操作
	不適切で激しい
66	できることとできないこと
67	統一
	一貫
	頻回
	情報の共有
	表出
68	けいれん
	意識消失
69	脳波
70	精神疾患
	正しい理解
71	医師

	精神保健指定医
72	毎日 1 回
73	頻回
74	30 分
	15 分
75	一時的
76	深部静脈血栓症
	肺血栓塞栓症
	水分
77	信書の発受
	人権擁護
78	統合失調症
	気分障害
79	精神保健福祉
80	本人の同意
	72
81	医療保護
82	自傷他害
	2
83	1
	72
84	精神保健指定医
	72
85	精神保健福祉センター
86	都道府県知事
	2
87	就労移行支援
	2
88	A
89	B
90	行動援護
91	地域定着支援
92	リワーク
93	社会生活機能

94	対人関係
	自信
	再発防止
95	自立支援医療 (精神通院医療)
	1
	市町村
	精神保健福祉センター
96	障害者総合支援
97	ピアサポート
98	リカバリ
	ストレングス (強み・力)
99	レジリエンス
100	エンパワメント

これだけは覚える

100 センテンス！

在宅、老年、統合 解答一覧

在宅・老年・統合	
1	自己決定
2	要支援
3	短期間
4	ユニット
5	高齢者
6	市町村
7	介護支援専門員（ケアマネージャー）
8	要介護
9	訪問看護指示書
10	都道府県知事
11	記録
12	医療
13	報酬
14	地域密着
15	後期高齢者医療確保
	健康保険
	介護保険
16	すべての年齢
17	保健師
	看護師
18	2.5
19	保健師
	看護師
	准看護師
	助産師
	PT（理学療法士）
	OT（作業療法士）
	ST（言語聴覚士）
20	レスパイト
	ショートステイ

	デイサービス
	デイケア
21	滑り止めマット
22	継続
23	携帯用酸素ボンベ
24	アンビューバッグ
25	薬剤師
26	24
27	医療機関
28	29.0
29	体力や健康の衰え
	引退と収入
	配偶者の死
30	ホメオスタシス
31	胸腺
	低下
32	中途
	早朝
33	便秘
34	動脈硬化
	心肥大
35	増加
	低下
	低下
36	誤嚥
37	塩味
	酸味
38	低下
	上昇
39	低下
40	認知症
41	アルツハイマー
	脳血管性
	レビー小体型
42	低下

	低下
	老視
43	白内障
44	感音
	高
45	エイジズム
46	せん妄
47	典型
48	合併症
49	80
	認知症高齢者
50	身体
	心理
	介護放棄
	経済
51	起立性低
52	水溶
53	脂溶
54	腎血流量
	体内
	蓄積
55	肝血流量
	増強
56	上昇
57	大腿骨頸部
	橈骨
	腰椎
58	介護老人保健
59	介護老人福祉
	3
60	介護療養型老人保健
	介護医療院
61	要支援2
62	アルブミン
63	生活自立

	準寝たきり
	寝たきり
64	上が
65	MMSE (Mini Mental State Examination)
	30 点
66	標準予防
	汗
	ある
67	インシデント
	再発
68	プライマリーナーシング
	グ
69	クリニカルパス
70	タイムアウト
71	医療事故
72	医療過誤
73	標準化
74	医療安全管理者
75	特定行為
76	実践
	指導
	相談
	5
77	集団
78	調整
	倫理調整
	教育
	研究
	5
79	医療
80	重症
	優先
81	黄
82	黒

83	右手
	頸部
84	災害拠点
85	高度の診療機能
	広域搬送
	医療救護班
86	災害派遣医療チーム (DMAT)
87	DPAT
	精神科
88	茫然自失
89	ハネムーン
90	幻滅
91	再建
92	クラッシュ (挫滅)
93	カリウム
	ミオグロビン
	腎不全
94	都道府県
	在宅医療
	6
	3
95	国際統計
	WHO (世界保健機関)
96	医学情報
	国際保健
	技術的
	感染症
	撲滅事業
	研究
	国際的基準
97	政府開発援助 (ODA)
	2
98	国際連合教育科学文化機関 (UNESCO)

99	東部・南部アフリカ
100	同性