

【さわ研トレーニング用紙 活用方法】～黒本～

看護師国家試験は『過去問対策』が合格への鍵となります。
黒本には約3,900問の過去問とその解説を掲載していますので、
くり返し解いて知識の定着を図りましょう。



《黒本を使った学習方法》

■おすすめの学習方法



- ★好きな領域や得意な領域から先に取り組みましょう。
- ★国試までに2～3周終わるように計画を立てて進めましょう。
- ★さわ研究所の講義との併用もおすすめです。
受講後に、講義で取り扱っていた問題の復習をしましょう。



過去問攻略講座

https://www.sawa-kenkyujo.com/2026_kakomon_kouryaku/

一般・状況設定問題では、知識量だけでなくアセスメント力が得点を左右します。
ただ答えを暗記するのではなく、「なぜその答えになるのか？」を大切にしながら、
過去問を通して重要ポイントを丁寧に整理していきます。

◀詳しいご案内はこちらから

[1・2周目]

1. 黒本の問題を解きましょう

問題を1問解くたびに、トレーニング用紙の○△×の欄に「○・△・×」を記入し、**答え**の欄に解答を記入しましょう。

○…自信あり、根拠あり
△…あいまい
×…全然わからない

2. 答え合わせをしましょう

例えば……1周目：問題を解いた後に採点→解答編を読んで復習しましょう。

2周目：△・×をつけた問題や不正解だった問題を解答編やご自身の勉強ノートなどを見直して復習しましょう。

[3周目以降]

3. 1・2周目に解いた問題で△・×をつけた問題と不正解だった問題を解きましょう

3周目で△、×をつけた問題と不正解だった問題＝自身の弱点・苦手問題です。

○に変えることができるように学習し直しましょう！

《さわ研トレーニング用紙の使い方》

[1・2周目]

トレーニング用紙の○△×の欄に「○・△・×」を記入し、**答え**の欄に解答を記入しましょう

○…自信あり、根拠あり
△…あいまい
×…全然わからない

※下記の表を参照してください。

～解けなかった問題、△・×の問題への取り組み方～

例えば……1周目：問題を解いた後に採点→解答編を読んで復習しましょう。

2周目：△・×をつけた問題や不正解だった問題を解答編やご自身の勉強ノートなどを見直して復習しましょう。

[3周目以降]

1・2周目に解いた問題で△・×をつけた問題と不正解だった問題を解きましょう

1周目		
I章成人・1.細胞系		
問題番号	答え	○△×
問題1	2 ○	○
問題2	3 ○	△
問題3	4 ×	○
問題4	3 ×	△
問題5	4 ×	×

2周目		
I章成人・1.細胞系		
問題番号	答え	○△×
問題1		
問題2	3 ○	△
問題3	4 ×	△
問題4	4 ×	△
問題5	4 ×	×

3周目		
I章成人・1.細胞系		
問題番号	答え	○△×
問題1		
問題2	3 ○	○
問題3	5 ○	△
問題4	2 ×	×
問題5	2 ○	○

3周目で解けなかった問題、△・×の問題 = 自身の弱点、苦手問題!

❁ 選択肢ひとつひとつに対して正解・不正解を判断するための根拠を言えるようにしましょう!

❁ 国試では過去に出題された問題の周辺知識を問われることが多々ありますので、併せて押さえましょう!

絶対合格!



