

【さわ研トレーニング用紙 活用方法】～青本～

看護師国家試験で出題される必修問題は50問ですが、合格点を取るためには出題基準252項目すべてを学ぶ必要があります。

青本は必修問題が導入された第93回から最新第115回までに出題された1,015問を掲載しています。必修の参考書である赤本を併用することで効率的に知識を身につけることができます！

赤本でインプット⇒青本でアウトプット★



＜青本を使った学習方法＞

■おすすめの学習方法



- ★ 目標Ⅲ・目標Ⅳから先に取り組みましょう。
- ★ 国試までに3周終わるように計画を立てて進めましょう。
- ★ さわ研究所の講義との併用もおすすめです。
受講後に、講義で取り扱っていた問題の復習をしましょう。



◀さわ研究所の各講座のご案内はこちらから

<https://www.sawa-kenkyujo.com/2026lineup/>

青本を活用するための講座を8月に開催予定です。

詳細は決まり次第、HPにてお知らせします。

[1周目]

1. 青本の問題を解きましょう
問題を解く時間の目安は1問1分です。
※1問1分で解くと、青本に掲載している1,015問の問題を約17時間（1日に2時間ずつ学習すると約8.5日間）で解くことができます。
問題を1問解くたびに、トレーニング用紙に「○・△・×」（下記説明参照）をつけましょう。
2. 答え合わせをしましょう。その際、「○」をつけて「不正解だった」問題もしくは「△・×」をつけた問題に付箋を貼りましょう
3. 1～2をくり返して、青本を全問解き終えましょう

[2周目]

4. 2周目は付箋を貼った問題を再度解きましょう
2周目も問題を1問解くたびに、トレーニング用紙に「○・△・×」をつけましょう。
5. 答え合わせをしましょう。その際、「○」をつけて「正解」した問題のみ付箋をはがしましょう
解けなかった問題は解説を読んで、しっかり復習しましょう。

[3周目以降]

6. 貼った付箋がなくなるまで4～5をくり返しましょう
7. 予想問題100問を解きましょう。解けなかった問題があれば、青本に掲載してある過去問の中から類似問題を探して解きましょう

《さわ研トレーニング用紙の使い方》

[1周目]

トレーニング用紙の○△×の欄に「○・△・×」を記入し、答えの欄に解答を記入しましょう

○…自信あり、根拠あり
△…あいまい
×…全然わからない

※下記の表を参照してください。

[2周目以降]

付箋を貼った問題に取り組みましょう。2周目以降も1周目と同様にトレーニング用紙を活用しましょう

～解けなかった問題、△・×の問題への取り組み方～
解説や赤本を読み、「どこがわからない」のかをはっきりさせましょう！

1周目		
目標		
問題番号	答え	○△×
問題 1	3 ○	○
問題 2	3 ○	△
問題 3	2 ×	○
問題 4	3 ×	△
問題 5	1 ×	×

2周目		
目標		
問題番号	答え	○△×
問題 1		
問題 2	3 ○	○
問題 3	4 ○	○
問題 4	4 ×	△
問題 5	1 ×	×

3周目		
目標		
問題番号	答え	○△×
問題 1		
問題 2		
問題 3		
問題 4	2 ×	△
問題 5	2 ○	△

3周目で解けなかった問題、△・×の問題 = 自身の弱点、苦手問題!

❁ 選択肢ひとつひとつに対して正解・不正解を判断するための根拠を言えるようにしましょう!

❁ 国試では過去に出題された問題の周辺知識を問われることが多々ありますので、併せて押さえましょう!

絶対合格!



