

【さわ研トレーニング用紙 活用方法】～赤本～

看護師国家試験で出題される必修問題は50問ですが、合格点を取るためには出題基準252項目すべてを学ぶ必要があります。
参考書である赤本をじっくり読んで、過去問題集である青本で実力試しをすることで、効率的に知識を身につけることができます！

赤本でインプット⇒青本でアウトプット★



＜赤本を使った学習方法＞

■おすすめの学習方法



- ★ 目標Ⅲ・目標Ⅳから先に取り組みましょう。
- ★ 国試までに3周終わるように計画を立てて進めましょう。
- ★ さわ研究所の講義との併用もおすすめです。
受講後に、講義で取り扱っていた内容を赤本で復習しましょう。



必修完璧講座 目標Ⅲ対策

https://www.sawa-kenkyujo.com/2026_akahon_master/

必修問題は、看護師になる人が必ず修めておきたい基本的な事項が問われます。その中でも優先的に学習を進めてほしいのは、学習に時間がかかる目標Ⅲです。本講座では目標Ⅲに特化し、ポイントを絞って解説します。

◀詳しいご案内はこちらから

[1周目]

1. 赤本を1項目ぶん読みましょう
知識の修得を意識して、丁寧に読み進めましょう。
2. 赤本の項目の最後に掲載してある問題を解きましょう
問題を解く際、トレーニング用紙に「○・△・×」(下記説明参照)をつけましょう。
3. 答え合わせをしましょう。その際、「○」をつけて「不正解だった」問題もしくは「△・×」をつけた問題に付箋を貼りましょう
4. 1～3をくり返して赤本を全章読み終え、各項目の最後に掲載してある問題もすべて解き終わらしましょう

[2周目]

5. 2周目は付箋を貼った問題を再度解きましょう
2周目も問題を1問解くたびに、トレーニング用紙に「○・△・×」をつけましょう。
6. 答え合わせをしましょう。その際、「○」をつけて「正解した問題のみ付箋をはがしましょう
解けなかった問題は、赤本を見直してしっかり復習しましょう。

[3周目以降]

7. 貼った付箋がなくなるまで5～6をくり返しましょう

《さわ研トレーニング用紙の使い方》

[1周目]

トレーニング用紙の○△×の欄に「○・△・×」を記入し、答えの欄に解答を記入しましょう

○…自信あり、根拠あり
△…あいまい
×…全然わからない

※下記の表を参照してください。

[2周目以降]

付箋を貼った問題に取り組みましょう。2周目以降も1周目と同様にトレーニング用紙を活用しましょう

～解けなかった問題、△・×の問題への取り組み方～
まずは赤本の該当項目を読み込み、「どこがわからない」のかをはっきりさせましょう！

1周目		
目標 I		
問題番号	答え	○△×
問題 1	3	○
問題 2	3	△
問題 3	2	○
問題 4	3	△
問題 5	1	×

2周目		
目標 I		
問題番号	答え	○△×
問題 1		
問題 2	3	○
問題 3	4	○
問題 4	4	△
問題 5	1	×

3周目		
目標 I		
問題番号	答え	○△×
問題 1		
問題 2		
問題 3		
問題 4	2	△
問題 5	2	△

3周目で解けなかった問題、△・×の問題 = 自身の弱点、苦手問題！

❁ 選択肢ひとつひとつに対して正解・不正解を判断するための根拠を言えるようにしましょう！

❁ 国試では過去に出題された問題の周辺知識を問われることが多々ありますので、併せて押さえましょう！

絶対合格！



