



# 必修予想150問特訓講座



必修予想問題 50 問 + 解説講義を 3 セット実施する講座です

### 内容・コマ数

- ・必修予想問題 1 (50 問) + 解説講義 (45 分 × 5 コマ)
- ・必修予想問題 2 (50 問) + 解説講義 (45 分 × 5 コマ)
- ・必修予想問題 3 (50 問) + 解説講義 (45 分 × 5 コマ)

### 講義形態

SAWA OD (動画配信)

### 教材

必修予想問題 1~3 (各 50 問)

### 価格

15,000 円 (税込 / 予想問題付)

### 動画視聴開始日

2025 年 12 月 1 日 (月) ~

## 第 114 回国試の必修問題 50 問中 12 問が的中!

<p><b>【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 6】</b> [問題 6] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査において、男性の運動習慣が最も少ない年齢階級はどれか。</p> <p>1. 40~49 歳    2. 50~59 歳    3. 60~69 歳    4. 70 歳以上</p>	⇒	<p><b>【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 3】</b> [問題 3] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査で、運動習慣のある割合が最も高いのはどれか。</p> <p>1. 20 歳代    2. 40 歳代    3. 60 歳代    4. 70 歳以上</p> <p style="text-align: right;">的中!</p>
<p><b>【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 12】</b> [問題 12] 最優先で対応する患者の欲求はどれか。</p> <p>1. 承認の欲求    2. 愛情の欲求    3. 生理的な欲求    4. 自己実現の欲求</p>	⇒	<p><b>【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 6】</b> [問題 6] マズロー、A.H. の基本的欲求の階層で生理的欲求はどれか。</p> <p>1. 仲間を持ちたい。    2. 空腹を満たしたい。 3. 自分らしくありたい。    4. 他者から称賛されたい。</p> <p style="text-align: right;">的中!</p>
<p><b>【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 13】</b> [問題 13] ローレル指数の計算式はどれか。</p> <p>1. <math>[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10</math>    2. <math>[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10</math> 3. <math>[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10^4</math>    4. <math>[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10^4</math></p>	⇒	<p><b>【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 9】</b> [問題 9] 学童の体格を評価するのに用いるのはどれか。</p> <p>1. Kaup &lt;カウプ&gt; 指数    2. Rohrer &lt;ローレル&gt; 指数 3. Tanner &lt;タナー&gt; の分類    4. Scammon &lt;スカモン&gt; の発育曲線</p> <p style="text-align: right;">的中!</p>
<p><b>【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 18】</b> [問題 18] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で、65 歳以上の者がいる世帯の全世帯に占める割合はどれか。</p> <p>1. 20.6%    2. 30.6%    3. 40.6%    4. 50.6%</p>	⇒	<p><b>【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 10】</b> [問題 10] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で全世帯に占める 65 歳以上の者がいる世帯の割合に最も近いのはどれか。</p> <p>1. 10%    2. 30%    3. 50%    4. 70%</p> <p style="text-align: right;">的中!</p>
<p><b>【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 40】</b> [問題 40] 認知症や運動障害などでみられるのはどれか。</p> <p>1. 機能的尿失禁    2. 反射性尿失禁    3. 腹圧性尿失禁    4. 溢流性尿失禁</p>	⇒	<p><b>【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 19】</b> [問題 19] 骨盤底筋訓練が有効な尿失禁はどれか。</p> <p>1. 溢流性尿失禁    2. 機能的尿失禁    3. 切迫性尿失禁    4. 腹圧性尿失禁</p> <p style="text-align: right;">的中!</p>
<p><b>【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 41】</b> [問題 41] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。</p> <p>1. 患者との間に距離をとる。    2. 立位では基底面を広くとる。 3. 重心線を基底面の中心より遠くする。    4. 足と床との間の摩擦力は小さくする。</p>	⇒	<p><b>【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 20】</b> [問題 20] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。</p> <p>1. 動作時の重心は高い位置に置く。    2. 立位では支持基底面を広くとる。 3. 重心線は支持基底面の外側に置く。    4. 足底と床との間の摩擦力を小さくする。</p> <p style="text-align: right;">的中!</p>
<p><b>【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 5】</b> [問題 5] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査における通院者率で男女ともに最も高いのはどれか。</p> <p>1. 糖尿病    2. 高血圧症    3. 眼の病気    4. 脂質異常症</p>	⇒	<p><b>【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 2】</b> [問題 2] 令和 2 年 (2020 年) の患者調査で外来受療率が最も多い傷病はどれか。</p> <p>1. 喘息    2. 糖尿病    3. 高血圧性疾患    4. 悪性新生物 &lt;腫瘍&gt;</p> <p style="text-align: right;">的中!</p>

## さらに、講義中に解説した内容で解けた問題が多数!

**予想問題にチャレンジ!**

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 1】**  
[問題 1] 令和 4 年 (2022 年) の日本の年少人口の割合に最も近いのはどれか。

1. 7%    2. 12%    3. 17%    4. 22%

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 1】**  
[問題 1] 日本の令和 4 年 (2022 年) の生産年齢人口の構成割合に最も近いのはどれか。

1. 40%    2. 50%    3. 60%    4. 70%

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 9】**  
[問題 9] 国民健康保険の保険者はどれか。

1. 国    2. 都道府県  
3. 全国健康保険協会    4. 後期高齢者医療広域連合

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 17】**  
[問題 17] 老年期の身体的な特徴で正しいのはどれか。

1. 唾液量の増加    2. 明暗順応の向上  
3. 高音閾値の低下    4. 外来抗原に対する抗体産生の低下

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 30】**  
[問題 30] 胃癌などが卵巣に転移したのはどれか。

1. ウィルムス腫瘍    2. ウィルヒョウ転移  
3. シュニツラー転移    4. クルッケンベルグ腫瘍

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 36】**  
[問題 36] 看護師が行う看護過程で適切なのはどれか。

1. 医師の指示の下で計画を立てる。  
2. 看護師の直感に基づいてゴールを設定する。  
3. アセスメント、計画立案、評価の 3 段階で構成される。  
4. いずれのプロセスでもクリティカル・シンキングが必要である。

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 44】**  
[問題 44] 右片麻痺患者の寝衣交換で正しいのはどれか。

1. 右から脱がせ、右から着せる。    2. 右から脱がせ、左から着せる。  
3. 左から脱がせ、右から着せる。    4. 左から脱がせ、左から着せる。

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 4】**  
[問題 4] 国民健康保険の保険者に含まれるのはどれか。

1. 後期高齢者医療広域連合    2. 共済組合  
3. 都道府県    4. 国

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 8】**  
[問題 8] 老年期の身体機能の変化で正しいのはどれか。

1. 耐糖能は向上する。    2. 尿濃縮力は向上する。  
3. 薬物代謝は遅延する。    4. 肺の残気量は減少する。

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 16】**  
[問題 16] 胃癌の Virchow <ウィルヒョウ> 転移が生じる部位はどれか。

1. 肺    2. 肝臓    3. ダグラス窩    4. 左鎖骨上窩

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 18】**  
[問題 18] 看護過程で適切なのはどれか。

1. 医師の指示に基づいて看護問題の優先順位を決定する。  
2. 実施、評価の 2 段階で構成される。  
3. 潜在する問題は取り上げない。  
4. 評価可能な目標を設定する。

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 20】**  
[問題 20] 左前腕に持続点滴静脈内注射をしている患者の更衣で適切なのはどれか。

1. 左袖から脱ぎ、右袖から着る。    2. 左袖から脱ぎ、左袖から着る。  
3. 右袖から脱ぎ、左袖から着る。    4. 右袖から脱ぎ、右袖から着る。

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 6】**  
[問題 6] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査において、男性の運動習慣が最も少ない年齢階級はどれか。

1. 40~49 歳    2. 50~59 歳    3. 60~69 歳    4. 70 歳以上

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 12】**  
[問題 12] 最優先で対応する患者の欲求はどれか。

1. 承認の欲求    2. 愛情の欲求    3. 生理的な欲求    4. 自己実現の欲求

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 13】**  
[問題 13] ローレル指数の計算式はどれか。

1.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10$     2.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10$   
3.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10^4$     4.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10^4$

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 18】**  
[問題 18] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で、65 歳以上の者がいる世帯の全世帯に占める割合はどれか。

1. 20.6%    2. 30.6%    3. 40.6%    4. 50.6%

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 40】**  
[問題 40] 認知症や運動障害などでみられるのはどれか。

1. 機能的尿失禁    2. 反射性尿失禁    3. 腹圧性尿失禁    4. 溢流性尿失禁

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 41】**  
[問題 41] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。

1. 患者との間に距離をとる。    2. 立位では基底面を広くとる。  
3. 重心線を基底面の中心より遠くする。    4. 足と床との間の摩擦力は小さくする。

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 5】**  
[問題 5] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査における通院者率で男女ともに最も高いのはどれか。

1. 糖尿病    2. 高血圧症    3. 眼の病気    4. 脂質異常症

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 3】**  
[問題 3] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査で、運動習慣のある割合が最も高いのはどれか。

1. 20 歳代    2. 40 歳代    3. 60 歳代    4. 70 歳以上

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 6】**  
[問題 6] マズロー、A.H. の基本的欲求の階層で生理的欲求はどれか。

1. 仲間を持ちたい。    2. 空腹を満たしたい。  
3. 自分らしくありたい。    4. 他者から称賛されたい。

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 9】**  
[問題 9] 学童の体格を評価するのに用いるのはどれか。

1. Kaup <カウプ> 指数    2. Rohrer <ローレル> 指数  
3. Tanner <タナー> の分類    4. Scammon <スカモン> の発育曲線

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 10】**  
[問題 10] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で全世帯に占める 65 歳以上の者がいる世帯の割合に最も近いのはどれか。

1. 10%    2. 30%    3. 50%    4. 70%

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 19】**  
[問題 19] 骨盤底筋訓練が有効な尿失禁はどれか。

1. 溢流性尿失禁    2. 機能的尿失禁    3. 切迫性尿失禁    4. 腹圧性尿失禁

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 20】**  
[問題 20] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。

1. 動作時の重心は高い位置に置く。    2. 立位では支持基底面を広くとる。  
3. 重心線は支持基底面の外側に置く。    4. 足底と床との間の摩擦力を小さくする。

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 2】**  
[問題 2] 令和 2 年 (2020 年) の患者調査で外来受療率が最も多い傷病はどれか。

1. 喘息    2. 糖尿病    3. 高血圧性疾患    4. 悪性新生物 <腫瘍>

的中!

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 1】**  
[問題 1] 令和 4 年 (2022 年) の日本の年少人口の割合に最も近いのはどれか。

1. 7%    2. 12%    3. 17%    4. 22%

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 1】**  
[問題 1] 日本の令和 4 年 (2022 年) の生産年齢人口の構成割合に最も近いのはどれか。

1. 40%    2. 50%    3. 60%    4. 70%

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 6】**  
[問題 6] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査において、男性の運動習慣が最も少ない年齢階級はどれか。

1. 40~49 歳    2. 50~59 歳    3. 60~69 歳    4. 70 歳以上

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 12】**  
[問題 12] 最優先で対応する患者の欲求はどれか。

1. 承認の欲求    2. 愛情の欲求    3. 生理的な欲求    4. 自己実現の欲求

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 13】**  
[問題 13] ローレル指数の計算式はどれか。

1.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10$     2.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10$   
3.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10^4$     4.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10^4$

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 18】**  
[問題 18] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で、65 歳以上の者がいる世帯の全世帯に占める割合はどれか。

1. 20.6%    2. 30.6%    3. 40.6%    4. 50.6%

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 40】**  
[問題 40] 認知症や運動障害などでみられるのはどれか。

1. 機能的尿失禁    2. 反射性尿失禁    3. 腹圧性尿失禁    4. 溢流性尿失禁

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 41】**  
[問題 41] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。

1. 患者との間に距離をとる。    2. 立位では基底面を広くとる。  
3. 重心線を基底面の中心より遠くする。    4. 足と床との間の摩擦力は小さくする。

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 5】**  
[問題 5] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査における通院者率で男女ともに最も高いのはどれか。

1. 糖尿病    2. 高血圧症    3. 眼の病気    4. 脂質異常症

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 3】**  
[問題 3] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査で、運動習慣のある割合が最も高いのはどれか。

1. 20 歳代    2. 40 歳代    3. 60 歳代    4. 70 歳以上

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 6】**  
[問題 6] マズロー、A.H. の基本的欲求の階層で生理的欲求はどれか。

1. 仲間を持ちたい。    2. 空腹を満たしたい。  
3. 自分らしくありたい。    4. 他者から称賛されたい。

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 9】**  
[問題 9] 学童の体格を評価するのに用いるのはどれか。

1. Kaup <カウプ> 指数    2. Rohrer <ローレル> 指数  
3. Tanner <タナー> の分類    4. Scammon <スカモン> の発育曲線

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 10】**  
[問題 10] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で全世帯に占める 65 歳以上の者がいる世帯の割合に最も近いのはどれか。

1. 10%    2. 30%    3. 50%    4. 70%

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 19】**  
[問題 19] 骨盤底筋訓練が有効な尿失禁はどれか。

1. 溢流性尿失禁    2. 機能的尿失禁    3. 切迫性尿失禁    4. 腹圧性尿失禁

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 20】**  
[問題 20] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。

1. 動作時の重心は高い位置に置く。    2. 立位では支持基底面を広くとる。  
3. 重心線は支持基底面の外側に置く。    4. 足底と床との間の摩擦力を小さくする。

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 2】**  
[問題 2] 令和 2 年 (2020 年) の患者調査で外来受療率が最も多い傷病はどれか。

1. 喘息    2. 糖尿病    3. 高血圧性疾患    4. 悪性新生物 <腫瘍>

的中!

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 1】**  
[問題 1] 令和 4 年 (2022 年) の日本の年少人口の割合に最も近いのはどれか。

1. 7%    2. 12%    3. 17%    4. 22%

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 1】**  
[問題 1] 日本の令和 4 年 (2022 年) の生産年齢人口の構成割合に最も近いのはどれか。

1. 40%    2. 50%    3. 60%    4. 70%

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 6】**  
[問題 6] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査において、男性の運動習慣が最も少ない年齢階級はどれか。

1. 40~49 歳    2. 50~59 歳    3. 60~69 歳    4. 70 歳以上

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 12】**  
[問題 12] 最優先で対応する患者の欲求はどれか。

1. 承認の欲求    2. 愛情の欲求    3. 生理的な欲求    4. 自己実現の欲求

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 13】**  
[問題 13] ローレル指数の計算式はどれか。

1.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10$     2.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10$   
3.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10^4$     4.  $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10^4$

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 18】**  
[問題 18] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で、65 歳以上の者がいる世帯の全世帯に占める割合はどれか。

1. 20.6%    2. 30.6%    3. 40.6%    4. 50.6%

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 40】**  
[問題 40] 認知症や運動障害などでみられるのはどれか。

1. 機能的尿失禁    2. 反射性尿失禁    3. 腹圧性尿失禁    4. 溢流性尿失禁

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 3 ~ 問題 41】**  
[問題 41] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。

1. 患者との間に距離をとる。    2. 立位では基底面を広くとる。  
3. 重心線を基底面の中心より遠くする。    4. 足と床との間の摩擦力は小さくする。

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 1 ~ 問題 5】**  
[問題 5] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査における通院者率で男女ともに最も高いのはどれか。

1. 糖尿病    2. 高血圧症    3. 眼の病気    4. 脂質異常症

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 3】**  
[問題 3] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査で、運動習慣のある割合が最も高いのはどれか。

1. 20 歳代    2. 40 歳代    3. 60 歳代    4. 70 歳以上

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 6】**  
[問題 6] マズロー、A.H. の基本的欲求の階層で生理的欲求はどれか。

1. 仲間を持ちたい。    2. 空腹を満たしたい。  
3. 自分らしくありたい。    4. 他者から称賛されたい。

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 9】**  
[問題 9] 学童の体格を評価するのに用いるのはどれか。

1. Kaup <カウプ> 指数    2. Rohrer <ローレル> 指数  
3. Tanner <タナー> の分類    4. Scammon <スカモン> の発育曲線

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 10】**  
[問題 10] 令和 4 年 (2022 年) の国民生活基礎調査で全世帯に占める 65 歳以上の者がいる世帯の割合に最も近いのはどれか。

1. 10%    2. 30%    3. 50%    4. 70%

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 19】**  
[問題 19] 骨盤底筋訓練が有効な尿失禁はどれか。

1. 溢流性尿失禁    2. 機能的尿失禁    3. 切迫性尿失禁    4. 腹圧性尿失禁

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 20】**  
[問題 20] 看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。

1. 動作時の重心は高い位置に置く。    2. 立位では支持基底面を広くとる。  
3. 重心線は支持基底面の外側に置く。    4. 足底と床との間の摩擦力を小さくする。

的中!

**【第 114 回看護師国家試験 午後 問題 2】**  
[問題 2] 令和 2 年 (2020 年) の患者調査で外来受療率が最も多い傷病はどれか。

1. 喘息    2. 糖尿病    3. 高血圧性疾患    4. 悪性新生物 <腫瘍>

的中!

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 1】**  
[問題 1] 令和 4 年 (2022 年) の日本の年少人口の割合に最も近いのはどれか。

1. 7%    2. 12%    3. 17%    4. 22%

**【第 114 回看護師国家試験 午前 問題 1】**  
[問題 1] 日本の令和 4 年 (2022 年) の生産年齢人口の構成割合に最も近いのはどれか。

1. 40%    2. 50%    3. 60%    4. 70%

**【2024 年度必修予想 150 問特訓講座 ~ 2 ~ 問題 6】**  
[問題 6] 令和元年 (2019 年) の国民健康・栄養調査において、男性の運動習慣が最も少ない年齢階級はどれか。

1. 40~49 歳    2. 50~59 歳    3. 60~69 歳    4. 70 歳以上

**【2024**