

看護国試対策

必修予想 150 問特訓講座

～ 3 ～



看護国試専門予備校
さわ研究所

<https://www.sawa-kenkyujo.com/>

必修予想 150 問_3

[問題1]令和元年（2019年）の日本の人口で10年前より増加しているのはどれか。【P. 26/4】

1. 総人口
2. 年少人口
3. 老年人口
4. 生産年齢人口

[問題2]令和元年（2019年）の人口動態統計における主要死因別の死亡率で脳血管疾患の順位はどれか。【P. 35/10】

1. 1位
2. 2位
3. 3位
4. 4位

[問題3]日本の令和元年（2019年）における男性の平均寿命はどれか。【P. 40/11】

1. 71.41年
2. 76.41年
3. 81.41年
4. 86.41年

[問題4]令和元年（2019年）の国民健康・栄養調査において、女性で運動習慣のある割合が最も多いのはどれか。【P. 50/19】

1. 20～29歳
2. 40～49歳
3. 60～69歳
4. 70歳以上

[問題5]日本の令和元年（2019年）の国民生活基礎調査における12歳以上の者の悩みやストレスの原因のうち、最も多いのはどれか。【P. 56/23】

1. 自分の仕事
2. 家族の病気や介護
3. 自分の病気や介護
4. 収入・家計・借金等

[問題6]視力障害の原因となるのはどれか。【P. 67/30】

1. VDT 作業
2. 振動器具
3. アスベスト
4. ベンチジン

[問題7]日本の医療保険制度の原則はどれか。【P. 79/35】

1. すべての国民に適用される。
2. 40歳以上の国民のみに適用される。
3. 65歳以上の国民のみに適用される。
4. 災害で後遺症を負った者のみに適用される。

[問題8]要支援と認定された者の介護保険の給付はどれか。【P. 87/41】

1. 介護給付
2. 年金給付
3. 予防給付
4. 求職者給付

[問題9]インフォームド・コンセントにより尊重されるのはどれか。【P. 93/47】

1. 医療の効率化
2. 医療の父権主義
3. 患者の自己決定
4. 患者の法令順守

[問題10]保健師助産師看護師法で規定されている看護師の義務はどれか。【P. 102/61】

1. 看護研究
2. 記録の保存
3. 秘密の共有
4. 業務従事者届の届出

[問題11]社会的欲求はどれか。【P. 111/66】

1. 食の欲求
2. 安全の欲求
3. 睡眠の欲求
4. 愛と所属の欲求

[問題12]胎児の臍静脈と下大静脈の間に存在するのはどれか。【P. 116/71】

1. 動脈管
2. 静脈管
3. 卵円孔
4. 心室中隔

[問題 13]多くは生後 8～9 か月頃にあらわれ生涯継続する反射はどれか。【P. 122/73】

1. 足踏み反射
2. パラシュート反射
3. Moro (モロー) 反射
4. Babinski (バビンスキー) 反射

[問題 14]生後 12 か月の乳児の発達を評価するのはどれか。【P. 127/74】

1. 首がすわる。
2. 寝返りをうつ。
3. ひとり座りをする。
4. 母指と示指の先で物をつまむ。

[問題 15]言語の発達で 3 歳頃に可能になるのはどれか。【P. 133/79】

1. 喃語を話す。
2. 一語文を話す。
3. 二語文を話す。
4. 自分の姓名を言う。

[問題 16]卵胞ホルモンの説明で正しいのはどれか。【P. 139/85】

1. 精子の形成を促す。
2. 基礎体温を上昇させる。
3. 蛋白質の同化に関わる。
4. 第二性徴の発現に関わる。

必修予想 150 問_3

[問題 17] 老年期に分泌量が増加するホルモンはどれか。【P. 146/92】

1. メラトニン
2. エストロゲン
3. パラソルモン
4. テストステロン

[問題 18] ハヴィガースト, R. J. が提唱する老年期の発達課題はどれか。【P. 149/94】

1. 配偶者との生活の学習
2. 両親や兄弟との人間関係の学習
3. 同年代の人との親密な関係の構築
4. 社会人としての自覚と責任ある行動

[問題 19] 病院、診療所、助産所の定義や基準を定める法律はどれか。【P. 153/100】

1. 医師法
2. 医療法
3. 建築基準法
4. 保健師助産師看護師法

[問題 20] 頸椎の総数はどれか。【P. 174/118】

1. 5 個
2. 7 個
3. 9 個
4. 12 個

必修予想 150 問_3

[問題 21]細胞外液に比べて細胞内液で濃度が高いのはどれか。【P. 183/121】

1. カリウム
2. クロール
3. カルシウム
4. ナトリウム

[問題 22]肝臓の機能はどれか。【P. 197/125】

1. 胆汁の貯蔵
2. 尿素の合成
3. ホルモンの分泌
4. アルブミンの分解

[問題 23]通常、受精する場所はどれか。【P. 209/130】

1. 卵管采
2. 卵管峡部
3. 子宮体部
4. 卵管膨大部

[問題 24]死の三徴候に含まれるのはどれか。【P. 217/132】

1. 深昏睡
2. 心拍の停止
3. 瞳孔の収縮
4. 深部腱反射の消失

必修予想 150 問_3

[問題 25]水欠乏性脱水で上昇するのはどれか。【P. 224/139】

1. 血 圧
2. 尿 量
3. 尿比重
4. 血漿量

[問題 26]チアノーゼを最も観察しやすいのはどれか。【P. 228/144】

1. 頸 部
2. 耳 介
3. 爪 床
4. 眼球結膜

[問題 27]食後の心窩部痛を特徴とする疾患はどれか。【P. 234/148】

1. 胃潰瘍
2. 虫垂炎
3. 尿管結石
4. 十二指腸潰瘍

[問題 28]無尿の定義はどれか。【P. 238/153】

1. 1 日尿量 0 mL
2. 1 日尿量 100 mL 以下
3. 1 日尿量 400 mL 以下
4. 1 日排尿回数 8 回以下

必修予想 150 問_3

[問題 29] 血色素量が減少した状態はどれか。【P. 241/155】

1. 貧血
2. 頻脈
3. ショック
4. チアノーゼ

[問題 30] 疾病や障害に対する三次予防はどれか。【P. 247/161】

1. 健康診査
2. 予防接種
3. 生活習慣の改善
4. リハビリテーション

[問題 31] 胃癌がダグラス窩（直腸子宮窩）に転移したのはどれか。【P. 257/162】

1. Wilms（ウィルムス）腫瘍
2. Virchow（ウィルヒョウ）転移
3. Schnitzler（シュニッツラー）転移
4. Krukenberg（クルッケンベルグ）腫瘍

[問題 32] 結核の潜伏期間に最も近いのはどれか。【P. 268/163】

1. 1日
2. 1週間
3. 1か月
4. 半年～2年

[問題 33] 先天異常はどれか。【P. 284/165】

1. 川崎病
2. ダウン症候群
3. シーハン症候群
4. ギラン・バレー症候群

[問題 34] 副作用（有害事象）として呼吸抑制を起こす可能性があるのはどれか。【P. 305/184】

1. モルヒネ
2. 抗コリン薬
3. アドレナリン
4. 副腎皮質ステロイド薬

[問題 35] 前立腺肥大症による排尿障害のある患者への与薬が禁忌なのはどれか。【P. 307/186】

1. α_1 遮断薬
2. アトロピン
3. PDE 5 阻害薬
4. 抗男性ホルモン薬

[問題 36] 血圧を急激に下げる副作用（有害事象）があるのはどれか。【P. 295/174】

1. ドパミン
2. セロトニン
3. アドレナリン
4. スルホニル尿素薬
5. ニトログリセリン

[問題 37]客観的情報はどれか。【P. 319/192】

1. 患者の苦悶様の顔貌
2. 患者からの息苦しさの訴え
3. 腹部が痛いという患者の訴え
4. 「特につらくはない」という患者の発言

[問題 38]成人で高血圧と判断するのはどれか。【P. 323/197】

1. 138/80mmHg
2. 134/84mmHg
3. 130/88mmHg
4. 126/92mmHg

[問題 39]気道での痰などの分泌物の貯留によって聴取されるのはどれか。【P. 331/199】

1. 笛音
2. 水泡音
3. 捻髪音
4. 類鼾音

[問題 40]成人女性の間欠的導尿においてカテーテルを挿入する長さで適切なのはどれか。【P. 340/205】

1. 2～3cm
2. 4～6cm
3. 8～10cm
4. 18～20cm

[問題 41] 体位を図に示す。

碎石位はどれか。【P. 345/209】

ア



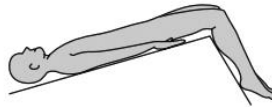
イ



ウ



エ



1. ア
2. イ
3. ウ
4. エ

[問題 42] 1 か月以上安静臥床が続き、身体活動量が低下したことによる影響で正しいのはどれか。

【P. 352/213】

1. 骨量が増加する。
2. 足関節が拘縮する。
3. 心拍出量が増加する。
4. 収縮期血圧が上昇する。

[問題 43] 左片麻痺患者の寝衣交換で適切なのはどれか。【P. 359/222】

1. 左から脱がせ、右から着せる。
2. 左から脱がせ、左から着せる。
3. 右から脱がせ、左から着せる。
4. 右から脱がせ、右から着せる。

[問題 44]標準予防策（スタンダードプリコーション）で予防するのはどれか。【P. 365/231】

1. 誤 嚥
2. 患者誤認
3. 院内感染
4. 転倒・転落

[問題 45]経鼻胃管の先端が胃内に入っていることを確認する方法はどれか。【P. 375/237】

1. 腹部の打診
2. 胃液の吸引
3. 口腔内の観察
4. チューブの長さの確認

[問題 46]250mg/5 mL と表記された注射薬を 100mg 与薬するのに必要な薬液量はどれか。【P. 378/239】

1. 1 mL
2. 2 mL
3. 3 mL
4. 4 mL

[問題 47]20～24℃で振とうしながら保存するのはどれか。【P. 388/244】

1. 全血製剤
2. 血漿製剤
3. 赤血球製剤
4. 血小板製剤

必修予想 150 問_3

[問題 48]酸素吸入療法の開始の指標はどれか。【P. 398/250】

1. pH
2. SaO₂
3. PaCO₂
4. Hb 濃度

[問題 49]排痰に効果があるのはどれか。【P. 405/258】

1. 足 浴
2. 温罨法
3. 体位ドレナージ
4. 四肢の他動運動

[問題 50]災害現場において、自力歩行が不可能で呼吸数が 30/分以上の患者のトリアージタグはどれか。【P. 415/266】

1. 赤
2. 黄
3. 緑
4. 黒

