

看護国試対策

必修予想 150 問特訓講座

～ 2 ～



看護国試専門予備校

さわ研究所

<https://www.sawa-kenkyujo.com/>

必修予想 150 問_2

[問題1]人口年齢区分における年少人口の年齢はどれか。【P. 26/4】

1. 0～14 歳
2. 0～15 歳
3. 1～14 歳
4. 1～15 歳

[問題2]日本の令和元年（2019 年）の死亡数はどれか。【P. 33/9】

1. 約 58 万人
2. 約 98 万人
3. 約 138 万人
4. 約 178 万人

[問題3]日本の令和元年（2019 年）における女性の平均寿命はどれか。【P. 40/11】

1. 72.45 年
2. 77.45 年
3. 82.45 年
4. 87.45 年

[問題4]令和元年（2019 年）の国民健康・栄養調査による 40 歳台男性の肥満者の割合に最も近いのはどれか。【P. 46/17】

1. 10%
2. 20%
3. 30%
4. 40%

必修予想 150 問_2

[問題5] ストレス反応を提唱した理論家はどれか。【P. 56/23】

1. オレム, D.
2. セリエ, H.
3. フィンク, S. L.
4. ハヴィガースト, R. J.

[問題6] 日本の令和元年（2019年）における業務上疾病で発生件数が最も多いのはどれか。【P. 67/30】

1. じん肺
2. 熱中症
3. 振動障害
4. 災害性腰痛

[問題7] 国民健康保険に加入している60歳本人の自己負担割合はどれか。【P. 77/34】

1. なし
2. 1割
3. 2割
4. 3割

[問題8] 介護保険の第2号被保険者は、（ ）の医療保険加入者である。（ ）に入るのはどれか。

【P. 85/40】

1. 40歳未満
2. 65歳未満
3. 40歳以上 65歳未満
4. 65歳以上

必修予想 150 問_2

[問題9]患者の権利を代弁する役割を担うのはどれか。【P. 91/45】

1. アドヒアランス
2. アドボケーター
3. パターナリズム
4. リビングウィル

[問題10]医師の指示を受けて看護師がおこなうことのできる業務はどれか。【P. 101/60】

1. 薬剤の処方
2. 死亡の判定
3. 診断書の交付
4. 人工呼吸器の設定の変更

[問題11]マズロー, A. H. の基本的欲求の階層構造で生きがいの追求はどれか。【P. 111/66】

1. 生理的欲求
2. 自己実現欲求
3. 所属・愛情欲求
4. 承認・自尊欲求

[問題12]胎児循環で酸素含有量が最も少ない血液が流れているのはどれか。【P. 116/71】

1. 大動脈
2. 臍静脈
3. 臍動脈
4. ボタロー管

必修予想 150 問_2

【問題 13】生後 1 ～ 3 か月の乳児の 1 日の体重増加量はどれか。【P. 122/73】

1. 5～10g/日
2. 15～20g/日
3. 25～30g/日
4. 35～40g/日

【問題 14】乳児期の 1 分間の脈拍数の目安はどれか。【P. 124/73】

1. 30～ 50 回
2. 70～ 90 回
3. 110～130 回
4. 150～170 回

【問題 15】3 歳頃にできるようになるのはどれか。【P. 132/78】

1. 2 つの積み木を積む。
2. 4 つの積み木を積む。
3. 8 つの積み木を積む。
4. 積み木を打ち合わせる。

【問題 16】過半数が精通を経験する年齢として最も適切なのはどれか。【P. 139/85】

1. 11 歳
2. 13 歳
3. 15 歳
4. 17 歳

必修予想 150 問_2

[問題 17]基礎代謝量 (kcal/日) が最も多い時期はどれか。【P145/91】

1. 幼児期
2. 学童期
3. 青年期
4. 成人期

[問題 18]加齢の影響を受けにくく、高齢になっても維持されやすい機能はどれか。【P. 148/93】

1. 記銘力
2. 計算力
3. 想起力
4. 判断力

[問題 19]医療法に基づき特定臨床研究に関する計画を立案及び実施する能力を有する医療施設はどれか。【P. 153/100】

1. 診療所
2. 特定機能病院
3. 地域医療支援病院
4. 臨床研究中核病院

[問題 20]車軸関節はどれか。【P. 174/118】

1. 股関節
2. 肘関節
3. 上橈尺関節
4. 母指手根中手関節

必修予想 150 問_2

[問題 21] 成人の全体重に占める細胞内液の割合に最も近いのはどれか。【P. 183/121】

1. 8%
2. 20%
3. 40%
4. 60%

[問題 22] トリプシンが分解するのはどれか。【P. 197/125】

1. 脂 肪
2. 葉 酸
3. 蛋白質
4. 炭水化物

[問題 23] 更年期の女性で増加するのはどれか。【P. 208/129】

1. 卵胞ホルモン
2. 黄体ホルモン
3. 黄体形成ホルモン (LH)
4. 副腎皮質刺激ホルモン (ACTH)

[問題 24] 性染色体が XY 染色体 1 種類となるのはどれか。【P. 215/131】

1. 卵 子
2. 女 性
3. 男 性
4. 精 子

必修予想 150 問_2

[問題 25]脱水によって引き起こされるショックはどれか。【P. 221/137】

1. 心原性ショック
2. 血液分布異常性ショック
3. 循環血液量減少性ショック
4. 心外閉塞・拘束性ショック

[問題 26] 体温低下を引き起こすのはどれか。【P. 223/138】

1. 尿崩症
2. クッシング症候群
3. 甲状腺機能低下症
4. 原発性副甲状腺機能亢進症

[問題 27]喀血の特徴はどれか。【P. 227/143】

1. 酸性である。
2. 嘔吐を伴う。
3. 暗赤色である。
4. 泡沫状である。

[問題 28]機能性便秘患者に対する生活指導で適切なのはどれか。【P. 237/151】

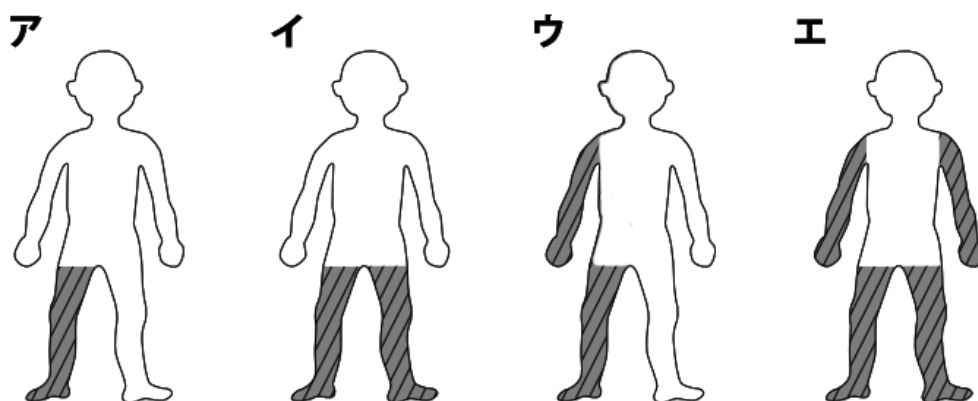
1. 努責の制限
2. 適度な運動の推奨
3. 脂肪の多い食品の摂取の制限
4. 食物残渣の少ない食品の摂取の推奨

[問題 29]浮腫の原因となるのはどれか。【P. 240/154】

1. 尿量の増加
2. 膠質浸透圧の低下
3. 毛細血管内圧の低下
4. 毛細血管透過性の低下

[問題 30]四肢のうち麻痺している部位を斜線で図に示す。

対麻痺はどれか。【P. 244/158】



1. ア
2. イ
3. ウ
4. エ

[問題 31]糖尿病の合併症でみられやすいのはどれか。【P. 250/161】

1. 難聴
2. 肝硬変
3. 肺気腫
4. 腎障害

必修予想 150 問_2

[問題 32]カンピロバクターの感染で見られるのはどれか。【P. 265/163】

1. 肺炎
2. 膣炎
3. 胃腸炎
4. 結膜炎

[問題 33]解熱とともに斑状丘疹性発疹が見られるのはどれか。【P. 277/165】

1. 水痘
2. 伝染性紅斑
3. 突発性発疹
4. 流行性耳下腺炎

[問題 34]中毒を起こしやすいのはどれか。【P. 294/173】

1. アスピリン
2. ジギタリス
3. ジクロフェナク
4. ロキソプロフェン

[問題 35]消化性潰瘍の患者に与薬が禁忌なのはどれか。【P. 307/186】

1. アスピリン
2. アトロピン
3. フロセミド
4. カルシウム拮抗薬

必修予想 150 問_2

[問題 36]副腎皮質ステロイド薬の副作用（有害事象）はどれか。【P. 301/181】

1. 尿 閉
2. 低血圧
3. 低血糖
4. 炎症の促進
5. 中心性肥満

[問題 37]面接時の質問方法で closed question（閉ざされた質問）はどれか。【P. 317/191】

1. 「気分は悪くありませんか」
2. 「問題と感ずるのはどんなことですか」
3. 「退院後はどのように過ごしたいですか」
4. 「ご家族とはどのように話されているのですか」

[問題 38]成人の安静時における所見で基準値を逸脱しているのはどれか。【P. 323/197】

1. 体温 36.8℃
2. 呼吸数 25/分
3. 脈拍数 86/分
4. 血圧 128/79mmHg

[問題 39]命令に従って動ける場合、グラスゴー・コーマ・スケール（GCS）による運動機能（M）の評価はどれか。【P. 329/198】

1. M 1
2. M 2
3. M 4
4. M 6

[問題 40]肺炎の原因となるのはどれか。【P. 337/203】

1. 飲 酒
2. 誤 嚥
3. HCV の感染
4. ピロリ菌感染

[問題 41]溢流性尿失禁の特徴はどれか。【P. 344/208】

1. 努責やくしゃみをしたときに生じる。
2. 仙髄より上位の脊髄損傷などでみられる。
3. 尿意を感知すると同時に排尿してしまう。
4. 排尿障害などによって膀胱に充満した尿があふれ、少しずつ漏れる。

[問題 42]体位変換時の看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。【P. 351/212】

1. 重心を高くする。
2. 支持基底面を狭くする。
3. 患者との距離を縮める。
4. 足と床との間の摩擦力を小さくする。

[問題 43]陰部洗浄に使用する湯の温度で最も適切なのはどれか。【P. 358/220】

1. 35℃
2. 38℃
3. 41℃
4. 43℃

必修予想 150 問_2

[問題 44]標準予防策（スタンダードプリコーション）で感染源として取り扱うのはどれか。

【P. 365/231】

1. 汗
2. 爪
3. 頭 髪
4. 粘 膜

[問題 45]使用済みの注射針を廃棄する容器に表示されたバイオハザードマークの色はどれか。

【P. 374/236】

1. 赤
2. 橙
3. 黄
4. 緑

[問題 46]26～27Gの注射針を主に用いる与薬方法はどれか。【P. 378/239】

1. 皮内注射
2. 皮下注射
3. 筋肉内注射
4. 静脈内注射（ワンショット）

[問題 47]一般用輸液セット（1 mL≒20 滴）で 500mL の輸液を 10 時間で与薬するときの 1 分間の滴下数はどれか。【P. 387/243】

1. 約 17 滴/分
2. 約 33 滴/分
3. 約 50 滴/分
4. 約 167 滴/分

必修予想 150 問_2

[問題 48]温罨法の目的で正しいのはどれか。【P. 396/248】

1. 解 熱
2. 止 血
3. 疼痛の緩和
4. 代謝の抑制

[問題 49]気管内吸引の時間が長いと低下しやすいのはどれか。【P. 404/257】

1. 血 圧
2. 尿 量
3. 心拍数
4. 動脈血酸素飽和度

[問題 50]除細動の適応となる不整脈はどれか。【P. 411/262】

1. 心静止
2. 心室細動
3. 右脚ブロック
4. 心室性期外収縮

