

看護国試対策

必修予想 150 問特訓講座

～ 1 ～



看護国試専門予備校
さわ研究所

<https://www.sawa-kenkyujo.com/>

必修予想 150 問_1

[問題1]令和元年（2019年）の日本の総人口に占める老年人口の割合で最も近いのはどれか。

【P. 26/4】

1. 8%
2. 18%
3. 28%
4. 38%

[問題2]日本の令和元年（2019年）における合計特殊出生率はどれか。【P. 33/9】

1. 0.36
2. 1.36
3. 2.36
4. 3.36

[問題3]日本の令和元年（2019年）の死亡総数に対する悪性新生物の割合に最も近いのはどれか。

【P. 35/10】

1. 10%
2. 20%
3. 30%
4. 40%

[問題4]日本の令和元年（2019年）における傷病別にみた通院者率が男女ともに最も高いのはどれか。

【P. 45/16】

1. 糖尿病
2. 腰痛症
3. 高血圧症
4. 歯の病気

[問題5]日本の令和元年（2019年）の国民健康・栄養調査における男性の喫煙習慣者の割合はどれか。

【P. 55/22】

1. 7.1%
2. 27.1%
3. 47.1%
4. 67.1%

[問題6]ホルムアルデヒドが原因となって起こるのはどれか。【P. 65/29】

1. じん肺
2. 酸性雨
3. 先天異常
4. シックハウス症候群

[問題7]国民健康保険の保険者はどれか。【P. 77/34】

1. 国
2. 都道府県
3. 健康保険組合
4. 全国健康保険協会

[問題8]医療保険による療養の給付の対象はどれか。【P. 83/38】

1. 健康診断
2. 予防接種
3. 正常な分娩
4. 薬剤の支給

[問題9]地域包括支援センターの設置に関して定めている法律はどれか。【P. 90/43】

1. 医療法
2. 介護保険法
3. 地域保健法
4. 老人福祉法

[問題10]国際看護師協会（ICN）による看護師の倫理綱領における看護師の基本的責任はどれか。

【P. 97/56】

1. 疾病の緩和
2. 医師の補助
3. 健康の増進
4. 治療の決定

[問題11]マズロー, A. H. の基本的欲求階層論で第3段階の欲求はどれか。【P. 110/65】

1. 安全欲求
2. 生理的欲求
3. 承認・自尊欲求
4. 所属・愛情欲求

[問題12]フインクの危機モデルで防御的退行は第何段階か。【P. 115/70】

1. 第1段階
2. 第2段階
3. 第3段階
4. 第4段階

必修予想 150 問_1

[問題 13] 出生時からみられ、生後 9～11 か月頃に消失する反射はどれか。【P. 122/73】

1. モロー反射
2. 手掌把握反射
3. 足底把握反射
4. 視性立ち直り反射

[問題 14] 大泉門を構成するのはどれか。【P. 122/73】

1. 後頭骨と側頭骨
2. 後頭骨と頭頂骨
3. 前頭骨と頭頂骨
4. 側頭骨と前頭骨

[問題 15] カウプ指数の計算式はどれか。【P. 131/77】

1. $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10$
2. $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10$
3. $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^2] \times 10^4$
4. $[\text{体重 (g)} \div \text{身長 (cm)}^3] \times 10^4$

[問題 16] 日本人女性の平均初経年齢はどれか。【P. 139/85】

1. 約 8 歳
2. 約 10 歳
3. 約 12 歳
4. 約 15 歳

【問題 17】女性の更年期の説明で適切なのはどれか。【P. 144/90】

1. 閉経前の 5 年間の時期である。
2. 閉経後の 5 年間の時期である。
3. 閉経後の 10 年間の時期である。
4. 閉経の前後 5 年間をあわせた 10 年間の時期である。

【問題 18】加齢による身体的機能の変化で正しいのはどれか。【P. 146/92】

1. 体脂肪率が減少する。
2. 免疫機能が低下する。
3. 収縮期血圧が低下する。
4. 味覚の閾値が低下する。

【問題 19】次の世帯のうち核家族世帯**でない**のはどれか。【P. 152/99】

1. 夫婦のみの世帯
2. 夫婦と未婚の子のみの世帯
3. 兄弟姉妹のみからなる世帯
4. ひとり親と未婚の子のみの世帯

【問題 20】副交感神経による反応はどれか。【P. 168/117】

1. 気管支の収縮
2. 心拍数の増加
3. 立毛筋の収縮
4. 末梢血管の収縮

必修予想 150 問_1

[問題 21]糖質分解酵素はどれか。【P. 197/125】

1. ペプシン
2. リパーゼ
3. トリプシン
4. マルターゼ

[問題 22]内分泌器官はどれか。【P. 204/128】

1. 乳 腺
2. 副 腎
3. 唾液腺
4. ブルンネル腺

[問題 23]分娩第 1 期はどれか。【P. 209/130】

1. 入院から胎児娩出まで
2. 胎児娩出から胎盤娩出まで
3. 子宮口全開大から胎児娩出まで
4. 分娩開始（陣痛開始）から子宮口全開大まで

[問題 24]ピンク色の泡沫状痰が喀出される疾患はどれか。【P. 227/142】

1. 胃潰瘍
2. 髄膜炎
3. 虫垂炎
4. 肺水腫

必修予想 150 問_1

[問題 25] アダムス・ストークス発作の直接的原因はどれか。【P. 231/147】

1. 腫瘍
2. 不整脈
3. アルコール
4. アンモニア

[問題 26] 心房細動により最も生じやすいのはどれか。【P. 231/147】

1. 心停止
2. テタニー
3. 脳塞栓症
4. サルコイドーシス

[問題 27] 浸透圧性下痢がみられるのはどれか。【P. 236/150】

1. 乳糖不耐症
2. バセドウ病
3. 潰瘍性大腸炎
4. ブドウ球菌食中毒

[問題 28] 尿の回数が異常に多い状態をあらわすのはどれか。【P. 238/153】

1. 頻尿
2. 多尿
3. 尿閉
4. 尿失禁

必修予想 150 問_1

[問題 29] 対麻痺の原因として最も考えられるのはどれか。【P. 244/158】

1. 心血管疾患
2. 重症筋無力症
3. 腰椎椎間板ヘルニア
4. クッシング症候群

[問題 30] 2 型糖尿病患者における食事療法の長期的な評価指標として最も適しているのはどれか。

【P. 247/161】

1. BMI
2. HbA1c
3. 体 重
4. 随時血糖値

[問題 31] 空気感染（飛沫核感染）するのはどれか。【P. 262/163】

1. 結 核
2. 風 疹
3. C 型肝炎
4. インフルエンザ

[問題 32] 子宮頸癌の発生に最も関連しているのはどれか。【P. 272/163】

1. 遺 伝
2. 肥 満
3. ウイルス
4. 免疫の亢進

[問題 33]オセルタミビルの分類はどれか。【P. 290/171】

1. 抗菌薬
2. 抗真菌薬
3. 消炎鎮痛薬
4. 抗ウイルス薬

[問題 34]SSRI（選択的セロトニン再取り込み阻害薬）の効果の出現にかかる日数はどれか。

【P. 303/183】

1. 24 時間以内
2. 1～3 日
3. 4～6 日
4. 1～2 週間

[問題 35]医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（医薬品医療機器等法）による劇薬の表示を示す。

正しいのはどれか。【P. 310/187】

ア



白地・赤枠・赤字

イ



白地・枠なし・赤字

ウ



赤地・白枠・白字

エ



赤地・枠なし・白字

1. ア
2. イ
3. ウ
4. エ

[問題 36] 抗原提示細胞としての機能を持つ白血球はどれか。【P. 188/122】

1. 単 球
2. 好酸球
3. 好中球
4. 好塩基球
5. Tリンパ球

[問題 37] 患者とのコミュニケーションで適切なのはどれか。【P. 316/190】

1. 患者の否定的感情は聞き流す。
2. 患者との距離をできる限り縮める。
3. 患者の表情など言語以外の表現も重視する。
4. 患者との会話では、看護師が伝えたいことに重点をおく。

[問題 38] 乳児期の正常な呼吸数はどれか。【P. 323/197】

1. 12～15/分
2. 20～25/分
3. 30～40/分
4. 40～50/分

[問題 39] ジャパン・コーマ・スケール（JCS）でⅡ-30 と評価されるのはどれか。【P. 329/198】

1. ふつうの呼びかけで開眼する。
2. 痛み刺激に対して、払いのけるような動作をする。
3. 大きな声、または体を揺さぶることにより開眼する。
4. 痛み刺激を加え、呼びかけを繰り返すと、かろうじて開眼する。

[問題 40]誤嚥しやすい患者の食事介助で適切なのはどれか。【P. 337/203】

1. 食材は細かく刻む。
2. 1 口量を多くする。
3. 頸部は前屈した体位をとる。
4. むせたときは水分を飲ませる。

[問題 41]注入時の浣腸液の温度で適切なのはどれか。【P. 342/206】

1. 36℃
2. 38℃
3. 40℃
4. 42℃

[問題 42]車椅子による移送で車椅子を後ろ向きに走行させるのはどれか。【P. 348/211】

1. 段差を上がる時
2. 急な上り坂を進む時
3. エレベーターから降りるとき
4. エレベーターに乗り込む時

[問題 43]洗髪に使用する湯の温度で最も適切なのはどれか。【P. 356/218】

1. 30℃
2. 36℃
3. 40℃
4. 44℃

必修予想 150 問_1

[問題 44] 転倒・転落するリスクの高い薬はどれか。【P. 362/226】

1. 麻 薬
2. 鉄 剤
3. 昇圧薬
4. 止瀉薬

[問題 45] エタノールの殺菌作用が最も強い濃度はどれか。【P. 371/234】

1. 約 20%
2. 約 50%
3. 約 80%
4. 約 100%

[問題 46] 鎖骨下静脈へ中心静脈カテーテルを挿入する際に起こりやすい合併症はどれか。【P. 377/238】

1. 気 胸
2. 無気肺
3. 敗血症
4. 糖尿病

[問題 47] 輸液ポンプの設定項目はどれか。【P. 384/242】

1. 開始時刻
2. 薬剤の濃度
3. 予定輸液量
4. 1 分間当たりの滴下数

【問題 48】静脈血採血部位からみた駆血帯を巻く位置で適切なのはどれか。【P. 393/246】

1. 4～5cm 中枢側
2. 7～10cm 中枢側
3. 4～5cm 末梢側
4. 7～10cm 末梢側

【問題 49】成人の鼻腔内吸引の吸引圧で適切なのはどれか。【P. 403/256】

1. -10kPa (-75mmHg)
2. -20kPa (-150mmHg)
3. -30kPa (-225mmHg)
4. -40kPa (-300mmHg)

【問題 50】胸骨圧迫における適切なリズムはどれか。【P. 409/261】

1. 60～80/分
2. 80～100/分
3. 100～120/分
4. 120～140/分

