

注 意 事 項

- 1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 15 分である。
- 2. 解答方法は次のとおりである。

各問題には 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には 1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

- 1. 第 1 条
- 2. 第 2 条
- 3. 第 3 条
- 4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の(2)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、		答案用紙②の場合、	
101	(1) (2) (3) (4)	101	101
	↓	(1)	(1)
101	(1) (●) (3) (4)	(2)	(●)
		(3)	(3)
		(4)	(4)

(例2)

102 保健師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、	答案用紙②の場合、
102 ① ② ③ ④ ⑤	102 ① ①
↓	② ②
102 ① ② ③ ● ⑤	③ → ③
	④ ●
	⑤ ⑤

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、	答案用紙②の場合、
103 ① ② ③ ④ ⑤	103 ① ●
↓	② ②
103 ● ② ③ ④ ●	③ → ③
	④ ④
	⑤ ●









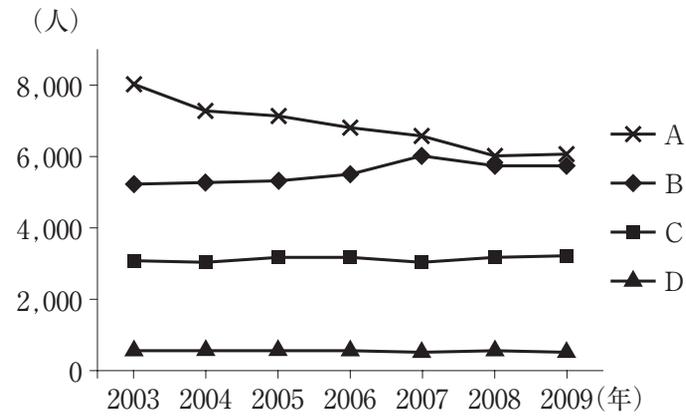
1 オタワ憲章でのヘルスプロモーションの活動方針で正しいのはどれか。

1. 適正技術の導入
2. 医療サービスの組織化
3. 健康を支援する環境づくり
4. 地域で入手可能な資源の優先利用

2 保健行動のうち病者役割行動はどれか。

1. 肺癌が心配なので禁煙した。
2. 喀痰が多いので医療機関を受診した。
3. 糖尿病と肥満とを指摘されたので減量した。
4. 自動車に乗るときは必ずシートベルトをする。

3 日本における年代別(10歳代、20歳代、50歳代、70歳以上)自殺者数の推移を図に示す。



Aの年代への自殺予防対策はどれか。

1. 新入社員への相談支援
2. 学校で行う「いのちの授業」
3. 中間管理職へのメンタルヘルス相談
4. 民生委員へのゲートキーパー養成講座

4 保健師が行う家庭訪問の対象で優先度が高いのはどれか。

1. 特定健康診査の結果で積極的支援となった50歳の女性
2. 市の子宮がん検診を1度も受けたことのない25歳の女性
3. 禁煙教室に参加し、修了1か月後に再喫煙をした35歳の男性
4. 市の胃がん検診で要精密検査となったが、未受診の40歳の男性

5 生後7か月ころの離乳食の指導内容として正しいのはどれか。

1. 1日3回食とする。
2. 赤身の魚で鉄分を補う。
3. 離乳食を食べた後は授乳しない。
4. 上顎と舌でつぶせる固さにする。

6 市の幼児食事状況調査の結果、間食が多いことが分かった。保健推進員グループは、地区で食育に取り組むことを目標に第1回の話し合いを開催した。保健師はアドバイザーとして話し合いに参加した。話し合いの中でグループのリーダーが「具体的にどう活動していいか分からない」と発言をした。

保健師の関わり方で最も適切なのはどれか。

1. 今後の活動計画を保健師が作成する。
2. リーダーを他の人に代えるように提案する。
3. 先進的な取り組み事例について情報提供する。
4. 話し合い終了後にリーダーに会の進め方の問題を指摘する。

7 市では50歳代の大腸がん検診(便潜血検査2日法)の受診率向上に向けた取り組みを行うこととした。平成21年度の大腸がん検診受診率は17%で、過去3年間の受診率は低下傾向にある。50歳代の大腸がん検診未受診者100人の理由を表に示す。

順位	理由
1位(45人)	検査施設まで行くのが面倒だから
2位(25人)	がんが発見されたら怖いから
3位(20人)	自分にはがんにはならないと思うから
4位(10人)	大腸がん検診を知らなかったから

受診率向上に向けた対策として最も適切なものはどれか。

1. 検診キットを希望者に郵送する。
2. 保健推進員が未受診者の個別訪問を行う。
3. 市役所内に大腸がん検診のポスターを貼る。
4. 幼稚園の保護者会で大腸がん検診の日時のお知らせを配布する。

8 精神障害者が社会復帰のために定期的に通い、創作的活動を行う施設として適切なものはどれか。

1. グループホーム
2. 地域産業保健センター
3. 精神保健福祉センター
4. 地域活動支援センター

9 国際生活機能分類<ICF>に関する説明で適切なのはどれか。

1. 病気、変調、傷害に関する分類である。
2. 背景因子は「個人因子」と「環境因子」である。
3. 国際障害者年が契機となって国際的に広く定着した。
4. 参加制約とは、個人が活動を行うときに生じる難しさをいう。

10 難病対策として取り上げるべき疾患の範囲の考え方について難病対策要綱の記載に含まれているのはどれか。

1. 患者数が多い。
2. 致命率が高い。
3. 進行が急速である。
4. 治療方法が確立していない。

11 15歳の男子。A高校1年生。両親と祖母と4人で暮らしている。サッカー部に所属している。夏休み中に1週間行われた宿泊合宿時から咳があり、2学期開始前の8月下旬に自宅近くの医療機関で肺結核と診断され、保健所に届出があった。診断時の喀痰塗抹検査は陽性であり、入院治療が開始された。

接触者健康診断の対象者で、同居家族の次に優先順位が高いのはどれか。

1. A高校の教職員
2. サッカー部の部員
3. 合宿した宿舍の職員
4. A高校の生徒のうちの受診希望者

12 ライフステージと歯科保健対策の組合せで正しいのはどれか。

1. 乳児期 ————— フッ素塗布
2. 幼児期 ————— 3歳児健康診査
3. 妊娠期 ————— 歯周疾患検診
4. 成人期(40～64歳) ——— 訪問口腔衛生指導

13 市では中高年の女性を対象として、運動習慣の定着のために「いきいき運動教室」を行った。

「いきいき運動教室」の結果評価のための指標で適切なのはどれか。

1. 教室の実施回数
2. 教室運営にかかる経費
3. 参加者の教室参加回数
4. 参加者の1週間当たりの運動回数

14 保健所では、管内の介護支援専門員を対象に、ネットワークづくりを目的として毎月1回定期的に2時間の会議を開催することとし、初回は情報交換を行った。

次回の会議の内容で優先度が高いのはどれか。

1. 対応が困難な事例の検討
2. 最新の認知症医療の講演会
3. 介護保険事業計画の策定に向けた検討
4. 管内の介護支援専門員の活動件数の報告

15 グループダイナミクスの効果が最も期待できるのはどれか。

1. 両親学級における新生児の沐浴演習
2. アルコホリック・アノニマス(A.A)の集会
3. 飲食店主を対象とした食品由来感染症予防講演会
4. 発達障害児の通所プログラムに関する保護者へのオリエンテーション

16 肥満者を対象とした集団運動教室の修了時、参加者の男性から「教室が終わると、運動をしない生活に戻りそうで心配。今後もこの仲間が集まれば、運動を続けられるかもしれない」という相談があった。

自主グループ化を目指すための保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「会則を決める必要があります」
2. 「今後は自由に集まってください」
3. 「みんなで今後の話し合いをしましょう」
4. 「あなたが中心となって教室の継続開催をしましょう」

17 情報サービス業で従業員 800 人の企業。身長 190 cm の事務職の男性から「机と椅子のバランスが悪いので、窮屈でパソコンを打ちにくい、疲れる」と産業保健師に相談があった。企業では、AからDの順に対策を進めていった。

- A 男性が適切な姿勢で作業できるように机と椅子との調整を支援した。
- B 同様の問題が生じていないか、他の従業員から情報収集した。
- C 複数の従業員から同様の訴えがあったため、実態調査の必要性の根拠資料を作成した。
- D 全従業員を対象とした実態調査の実施を決定した。

産業保健師が実施できるのはどれか。

- 1. Aのみ
- 2. A、Bまで
- 3. A、B、Cまで
- 4. A、B、C、Dすべて

18 高齢者のケアマネジメントに関する説明で正しいのはどれか。

- 1. 介護支援専門員の独占業務である。
- 2. 医療保険による訪問看護は対象としない。
- 3. 利用者のニーズを適切なサービスに結び付ける援助機能である。
- 4. 介護保険の予防給付の場合、指定居宅介護事業所の介護支援専門員が行う。

19 災害時に備えて保健所保健師が行う災害時要援護者のリストアップで優先度が高い対象者はどれか。

1. 入院中の精神疾患患者
2. 介護保険で要支援と認定された者
3. 低出生体重児を養育している母親
4. 在宅で人工呼吸器を装着している難病患者

20 日本の平成19年度の一般診療医療費の入院外のうち、65歳以上の医療費が最大の疾病はどれか。

1. 糖尿病
2. 脳血管疾患
3. 悪性新生物
4. 高血圧性疾患

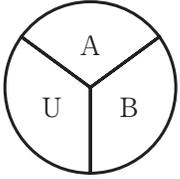
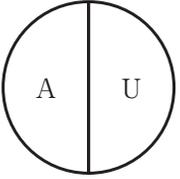
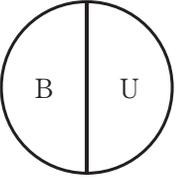
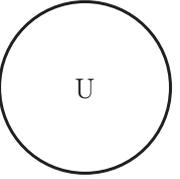
21 学校保健活動について正しいのはどれか。

1. 学校における保健管理の対象に職員は含まれない。
2. 薬物乱用防止に関する指導は中学生から開始される。
3. 学校給食法の目的に学校における食育の推進が含まれる。
4. 学校における保健教育は学校保健安全法に基づいた教育活動である。

22 市町村に策定の義務がないのはどれか。

1. 医療計画
2. 地域福祉計画
3. 介護保険事業計画
4. 次世代育成支援行動計画

23 ある疾患の原因 A・B・U の状況を表に示す。A、B は既知の原因、U はその他の未知の原因である。A・B・U の原因が重なって十分条件を満たすことになり罹患した「パターン 1」の患者が全患者の 30%、同様に A・U の原因が重なって罹患した「パターン 2」の患者が 40%、B・U の原因が重なって罹患した「パターン 3」の患者が 20%、U の原因で罹患した「パターン 4」の患者が 10% であった。

パターン分類	パターン 1	パターン 2	パターン 3	パターン 4
				
患者の割合	30%	40%	20%	10%

A の原因を完全に除去できたと仮定すると、この疾患の罹患を減らすことができる割合はどれか。

1. 30%
2. 40%
3. 70%
4. 100%

24 基準集団とA市との年齢階級別人口と死亡数とを表に示す。

(人)

年齢階級	基準集団		A 市	
	年齢階級別人口	死亡数	年齢階級別人口	死亡数
40歳未満	80,000	80	3,000	6
40～64歳	80,000	160	6,000	6
65歳以上	40,000	160	9,000	18
合計	200,000	400	18,000	30

直接法によるA市の人口10万人当たりの年齢調整死亡率はどれか。

1. 160
2. 200
3. 320
4. 370

25 ある地域における喫煙者と非喫煙者とに分けた疾患の罹患率(人口10万人年対)について調査した結果を表に示す。

	肺 癌	咽頭癌	慢性閉塞性 肺疾患	虚血性心疾患
喫 煙 者	120	80	150	350
非喫煙者	30	20	70	180

喫煙による寄与危険が最も大きな疾患はどれか。

1. 肺 癌
2. 咽頭癌
3. 慢性閉塞性肺疾患
4. 虚血性心疾患

- 26 感染症のアウトブレイクで正しいのはどれか。
1. 国際的な流行をいう。
  2. 国内常在感染症では起こらない。
  3. 動物由来感染症では起こらない。
  4. 通常ではほとんどない疾病の発症数が突然増加することをいう。
- 27 食中毒発生時の疫学調査で用いないのはどれか。
1. 生命表
  2. 流行曲線
  3. 症例の定義
  4. マスターテーブル
- 28 単位が同じである統計値の組合せで正しいのはどれか。
1. 中央値 —— 四分位偏差
  2. 平均値 —— 分散
  3. 最頻値 —— 変動係数
  4. 分散 —— 範囲
- 29 国勢調査について正しいのはどれか。
1. 住所の情報は含まない。
  2. 調査は世帯ごとに実施する。
  3. 層化無作為抽出法で地域を選定する。
  4. 日本に居住する外国人は対象としない。

- 30 平成 20 年の患者調査の結果に関する記述で正しいのはどれか。
1. 入院受療率は、前回調査と比べて増加している。
  2. 傷病分類別外来受療率では、循環器系の疾患が最も多い。
  3. 年齢階級別外来受療率は、年齢が上がるとともに上昇する。
  4. 傷病分類別入院受療率では、精神及び行動の障害が最も多い。
- 31 文献検索を行い、その結果見つけた文献を引用しながら論文を書いた。  
適切でないのはどれか。
1. 抄録で内容が確認できたため本文を読まずに引用した。
  2. 見つけた文献で使われていたキーワードで再検索した。
  3. 該当文献が多かったため原著論文に限定して再検索した。
  4. 出典を明示して著者の許可を得ずに文章の一部を引用した。
- 32 就業保健師数が最も多いのはどれか。
1. 病院・診療所
  2. 介護保険施設
  3. 事業所
  4. 保健所
  5. 市町村

33 学校保健統計について正しいのはどれか。

1. 2年に1回調査が行われる。
2. 悉皆調査によるものである。
3. 色覚は調査項目の1つである。
4. 幼稚園児から高校生までが対象である。
5. 学校医の配置状況は調査項目の1つである。

34 従業員数2,000人の事業場。この事業場では毎年5月に事業場内で定期健康診断を行っている。受診率は98%である。健康診断後の保健指導を充実させるために、次年度は5月から10月に分散して健康診断を行うこととした。

事業場の健康管理センターに勤務する保健師がこの変更の影響を次年度末に評価する際、保健指導実施率の他に適切な評価項目はどれか。

1. 有所見者率
2. 健康診断の受診率
3. 健康診断で仕事中に離席する時間
4. 事業場が企画する健康講演会への参加率
5. 自分の健診結果を理解している社員の割合

35 周産期医療センターにおいて、在胎 31 週 0 日、1,500 g で出生した男児。出生後、呼吸状態が安定せず、しばらく入院治療の継続が必要と説明されている。

この児に適用となるのはどれか。

1. 療育医療
2. 養育医療
3. 自立支援医療
4. 特定疾患治療研究費
5. 小児慢性特定疾患治療研究費

36 健康相談で、高血圧予防について知りたいという人に対する日常生活における保健指導内容で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 肥満を予防する。
2. 塩分は1日 12 g を目安にする。
3. 野菜は1日 150 g を目安にする。
4. ストレスをためないようにする。
5. アルコールは1日 60 g 程度とする。

37 市では地域包括支援センターで高齢者の生活機能評価を行った。二次予防対象者に対する介護予防事業の内容で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 禁煙指導
2. 栄養相談
3. 介護技術指導
4. 口腔機能向上の指導
5. 訪問リハビリテーション

38 医療計画で必要病床数を二次医療圏ごとに算定するのはどれか。2つ選べ。

1. 精神病床
2. 結核病床
3. 一般病床
4. 療養病床
5. 人工透析の病床

39 保健計画の策定で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 数値目標を設定する。
2. 他の行政計画と重複させない。
3. 計画の策定過程への住民参加を促す。
4. 評価計画は保健計画の策定後に検討する。
5. 計画の評価メンバーは保健師が任命する。

40 災害救助法で定められている救助はどれか。2つ選べ。

1. 医療及び助産
2. 消防団員の任命
3. 要援護者の把握
4. 生活再建支援金の支給
5. 収容施設(応急仮設住宅を含む)の供与

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

人口5万人の市。高齢者担当の保健師は2名。市内には、市直営の地域包括支援センターが3か所、訪問看護ステーションと特別養護老人ホームとがそれぞれ1か所ある。市内の各地区には保健推進員がいる。3地区の市民センターでボランティア主催の地域高齢者の集いを毎月1回開催している。ボランティアから「集いの参加者の中で痩せてきたように感じる女性がいる。どうも食事をあまり食べていないようだし、衣服も不潔なことが多い」と保健師に相談があった。女性は86歳、長女と2人で暮らしている。6か月前に認知症と診断され、要介護1の認定を受けている。食事と排泄とに一部介助を要する。月1回の通院のために介護サービスを利用している。

41 ボランティアから相談を受けた保健師は、関係者と連携して家庭訪問をしようと考えた。

同行する関係者で優先度が高いのはどれか。

1. 保健推進員
2. ボランティア
3. 保健所保健師
4. 介護支援専門員

42 保健師は、2日後に家庭訪問をし、長女と面接した。面接を進めるうちに長女は保健師に、母親に厳しく育てられたこと、介護のつらさや疲労感について話し始めた。母親の食事については「食べ終わるのを待っていたら片付かないので、食べていなくても15分経ったらお膳を下げています」と話した。

長女の話の傾聴した後の対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 「厳しく育てられたことがお母さんに対するあなたの態度に出ていますね」
2. 「介護度の高い高齢者を抱える他の家族はもっと大変ですよ」
3. 「認知症高齢者の家族会に参加してみませんか」
4. 「高エネルギーの流動食に変えてみませんか」
5. 「デイサービスを利用してはどうでしょうか」

43 市では同様の事例が相次いだことから、高齢者虐待防止対策の見直しをすることにした。

見直す内容で優先度が高いのはどれか。

1. ネットワーク会議記録の保管方法
2. 医療機関との夜間・休日連絡方法
3. 高齢者虐待発見時の関係者間の連絡方法
4. 高齢者虐待についての市民への啓発方法

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

人口 10 万人の市。出生数は年間 1,200 人。乳児の一時預かり事業や養育支援訪問事業は実施していない。Aさんは、出生時体重 2,500 g、2,600 g の双子を出産した。市保健センターの保健師が新生児訪問を行ったところ、Aさんは「赤ちゃんが泣く度に別々に授乳を行っていて、ほとんど睡眠時間がとれません」と語った。夫の仕事の関係で出産直前に転入し、近くに親戚はいない。

44 保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「母乳栄養で乗り切りましょう」
2. 「大変なのは今だけです。頑張りましょう」
3. 「子育て中の近所のお母さんを紹介しましょう」
4. 「2人の授乳時間を合わせる方法を一緒に考えましょう」

45 市では、過去 5 年間に毎年 6～8 例の多胎児の出生があり、その育児について「育児書には多胎の育児については書いてないから役に立たない。どうしていいか困ることばかり」とその大変さを語る人が多い。保健師は多胎児をもつ家族への対策が必要と考えた。

市保健センターが、まず取り組むこととして最も適切なのはどれか。

1. 要保護児童の把握
2. 多胎妊婦教室の開催
3. 療育指導事業の実施
4. 多胎児親子の交流会の開催

46 市保健センターの保健師は、多胎児を育児中の家族への支援をさらに充実させる必要があると考えた。

最初に情報共有を図るのはどれか。

1. 乳児院
2. 産科病院
3. 児童相談所
4. 市の児童福祉担当部署

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

保健所は、人口 15 万人で高齢化率 22.3 % の A 市と人口 8 万人で高齢化率 25.3 % の B 市とを管轄している。管轄内の医療・介護のサービス事業者数は充足している。脳卒中患者の一般病床の在院日数が長いこと医療連携体制の構築に取り組むことになった。

47 保健所が事務局となり、医師会と病院と合同で検討会を開催することとした。

医療連携体制を強化する根拠となる法律はどれか。

1. 医療法
2. 地域保健法
3. 健康増進法
4. 介護保険法

48 検討会を経て、脳卒中リハビリテーション連絡協議会が開催された。この会で、急性期・回復期・在宅医療を担う医療機関相互の連携が不十分なために、退院後のリハビリテーションの中断や、自宅に閉じこもりがちになるといった問題が生じていることが共有された。

脳卒中リハビリテーション連絡協議会が検討すべき対策で適切なのはどれか。

1. 介護老人保健施設の誘致
2. 医療安全支援センターの設置
3. 地域連携クリニカルパスの導入
4. 生活習慣病の早期発見に関する啓発活動

49 保健所は医療サービスと介護サービスを含めた包括的な支援提供ができる仕組みづくりを検討することにした。保健師は、医療介護のサービス事業所に対する聞き取り調査を実施した。その結果、各事業所の実務者レベルの情報交換が必要だという意見が多かった。

保健師の対応として最も適切なのはどれか。

1. ボランティアの育成
2. 民生委員に対するヒアリング調査の実施
3. サービス事業者を対象とした事例検討会の企画
4. 脳卒中で介護保険を利用している者のリスト作成

次の文を読み 50～52 の問いに答えよ。

58歳の男性。15年間精神科病院に入院している。15年前「隣の家から攻撃される。自己防衛だ」と言い、家の前を通る人に石を投げる等の行動がみられたため、統合失調症と診断され、入院した。両親は死去し、兄弟はいない。自宅は残っている。親戚は音信不通である。薬物治療によって病状は安定しており、退院が予定された。退院準備のため、男性は病院ケースワーカーと自宅の様子を見に行った。

50 男性を見た近所の住民から「退院させないでほしい」と保健所保健師へ要望があった。

保健所保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 近所の住民が要望した理由を聞く。
2. 近所の住民ひとりひとりを説得する。
3. 男性の病状安定の診断書の提出を主治医に求める。
4. 男性のことに関しては、病院に相談するよう住民に伝える。
5. 近所の住民の感情へ配慮し、男性に15年前の謝罪をするよう助言する。

51 保健所保健師が病院スタッフとともに男性と面接すると、男性は「入院生活が長かったので、地域の人にも受け入れてもらえないし、退院後1人で生活できるのか不安だ」と言う。男性は病院ケースワーカーや保健所保健師と相談し、退院後はグループホームに入居することとなった。

保健所保健師の男性への対応で優先すべきなのはどれか。

1. 精神科訪問看護の導入
2. 社会復帰調整官の紹介
3. 生活介護サービスの導入
4. 精神疾患患者の患者会の立ち上げ

52 この事例のように精神障害者に対する理解が不十分な地域における退院促進の対策として、保健所保健師が事業化するのに適切なのはどれか。

1. 日常生活用具給付事業
2. 精神保健福祉士養成事業
3. コミュニケーション支援事業
4. 精神保健ボランティア養成事業

次の文を読み 53～55 の問いに答えよ。

A市では肺がん検診の結果、肺癌と判明する事例が近年著しく増加していることから、統計的に要因分析することとした。A市には10年前までアスベストの工場があった。この地域ではがん登録事業を行っていない。隣接するB市とC町は、生活環境や住民の年齢構成がA市と類似している。

53 A市の肺癌の状況を、B市およびC町と比較する際に、国や県が実施して結果を公表している調査結果を利用することにした。

活用できる指標はどれか。

1. 肺癌有病率
2. 肺癌罹患率
3. 肺癌死亡率
4. 肺癌検診受診率

54 検証の結果、B市とC町よりも、A市における肺癌の増加傾向が顕著であることが分かった。保健師は肺癌罹患に対するアスベスト工場の影響を調べたいと考えた。

疫学調査法で最も適切なものはどれか。

1. 横断研究
2. 介入研究
3. コホート研究
4. 症例対照研究

55 調査の結果、肺癌罹患とアスベスト工場との関連は認められなかった。

要因分析の観点から次に行うことで有用なのはどれか。

1. 生活習慣との関連について分析する。
2. 年齢調整した指標を用いて3市町を比較する。
3. 肺癌患者のがんの家族歴について分析する。
4. 年次ごとに肺癌患者数をプロットして回帰係数を求める。





