

注意事項

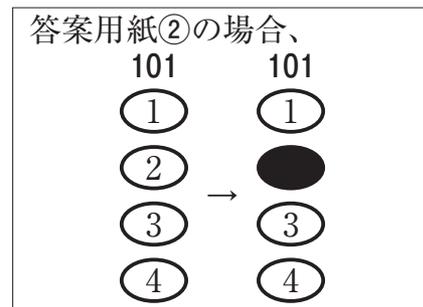
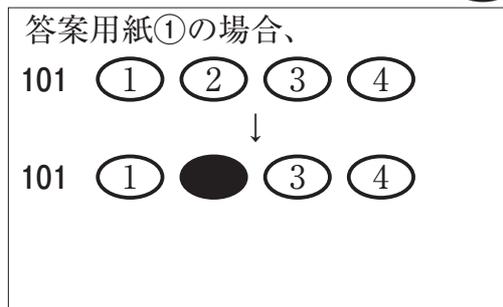
1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 20 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2)及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を (例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の ② をマークすればよい。



(例2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
102	①	②	③	④	⑤	102	102	①	①	
			↓			①		②	②	
102	①	②	●	④	⑤	②		③	→	●
						③		④		④
						④		⑤		⑤
						⑤				●

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
103	①	②	③	④	⑤	103	103	①	●	
			↓			①		②	②	
103	●	②	③	④	●	②		③	→	③
						③		④		④
						④		⑤		●
						⑤				

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(●)
104	(●)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

答案用紙②の場合、

	104
①	②
(0)	(●)
(1)	(1)
(2)	(2)
(3)	(3)
(4)	(4)
(5)	(5)
(6)	(6)
(7)	(7)
(8)	(8)
(●)	(9)

- 1 家族の発達段階と発達課題の組合せで正しいのはどれか。
 1. 新婚期 ———— 生きがいや心身の自立
 2. 教育期 ———— 保育としつけ
 3. 排出期 ———— 夫婦関係・生活の調整
 4. 向老期 ———— 夫婦関係の形成

- 2 世界保健機関〈WHO〉の行う活動で正しいのはどれか。
 1. 開発途上国の保健医療従事者の研修員の受け入れ
 2. 戦争や内戦で被害を受けている子どもの支援
 3. 難民に関する国際的な諸規定の監督
 4. 予防接種拡大計画の推進

- 3 A市の保健師活動において、地域住民が支え助け合える関係づくりを最も促進する活動はどれか。
 1. A市の健康増進計画を策定する。
 2. 地域の自治会長の意見を聞く場を設ける。
 3. 住民組織のネットワーク会議を開催する。
 4. 高齢者虐待防止のキャンペーンを実施する。

- 4 平成12年(2000年)の地方分権の推進を図るための関係法律の整備等に関する法律の改正内容や施行後の行政の変化で正しいのはどれか。
 1. 地域の特性に合わせた施策の展開を行いやすくなった。
 2. 生活保護は機関委任事務制度によって行われるようになった。
 3. 国民健康保険の給付は法定受託事務によって行われるようになった。
 4. 平成の市町村合併後の平成22年(2010年)には市町村数が2/3になった。

5 Aさん(80歳、女性)。認知症。1人暮らしで身寄りはない。認知症高齢者の日常生活自立度判定基準Ⅱ a、要介護1。最近、銀行の現金自動預け払い機(ATM)で頻回にお金を引き出すAさんを見かけて心配した銀行員から、地域包括支援センターに連絡があった。保健師が家庭訪問すると、家の中に最近購入したと思われる高価な商品が複数置かれていた。

保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 特別養護老人ホームへの入所を勧める。
2. 成年後見制度利用支援事業を紹介する。
3. 民生委員に訪問してもらう。
4. 訪問看護の利用を勧める。

6 Aさん(54歳、女性)。会社で実施した特定健康診査の結果、特定保健指導の積極的支援の対象者として、保健指導の予約を入れるように会社の健康管理の担当者から連絡を受けた。Aさんは「保健指導を受けると、今までの食事の見直しを指導されるかもしれないが、病気を防いで健康に暮らすことができる」と考えた。

Aさんの考えはヘルス・ビリーフ・モデルにおける構成要素のどれか。

1. 疾病の重大さの自覚
2. 予防行動の利益の自覚
3. 疾病にかかる可能性の自覚
4. 必要な行動をうまく実行できる確信の自覚

7 VDT作業における労働衛生管理のためのガイドラインに基づき、1日4時間以上のデータ入力を行う社員に対する産業保健師の指導で適切なのはどれか。

1. 椅子には浅く腰かける。
2. ディスプレイからは30cm以内の視距離にする。
3. 一連続作業時間が1時間を超えないようにする。
4. キーボードの周辺と部屋の明るさの差を大きくする。

8 労働安全衛生法に基づき、労働者 50 人未満の事業者に義務付けられているのはどれか。

1. 産業医の選任
2. 衛生委員会の設置
3. ストレスチェックの実施
4. 長時間労働者への医師の面接指導

9 避難行動要支援者で、発災直後に最も優先して安否確認するのはどれか。

1. 在宅人工呼吸療法をしている筋萎縮性側索硬化症〈ALS〉患者
2. デイケアに通所している統合失調症患者
3. 介護認定で要支援 2 の認知症高齢者
4. 出産予定月の妊婦

10 A 市では、自然災害によって一部の家屋に床上浸水の被害があった。

住民やボランティアが泥のかき出しや片付けを行うにあたり、保健所の感染症担当の保健師が行う保健指導の内容で適切なのはどれか。

1. 窓は閉めて行う。
2. 次亜塩素酸ナトリウムの消毒液を噴霧する。
3. 消毒液は使用する濃度に前日に作り置きしておく。
4. 衣類は洗濯する前に 80℃のお湯に 10 分以上つける。

11 県の保健所に住民から「うつ病で通院中なので、医療費を公費で負担してくれる制度の内容や手続きについて知りたい」という電話相談があった。

保健所保健師の説明で適切なのはどれか。

1. 「県の保健所が申請窓口です」
2. 「精神保健福祉法に基づく制度です」
3. 「世帯の所得に応じて負担上限額があります」
4. 「お住まいの市が医療費受給の判定を行います」

12 公衆衛生看護管理の機能と内容の組合せで正しいのはどれか。

1. 人事管理 ————— 計画的人員配置
2. 事業管理 ————— 指示命令系統の形成
3. 予算管理 ————— 人材育成方針の作成
4. 情報管理 ————— 地区活動計画の進捗状況の把握

13 人口〈集団〉寄与危険割合を直接計算するのに必要な情報はどれか。

1. 全死亡数
2. 累積罹患数
3. 平均有病期間
4. 対象集団の疾病頻度

- 14 大腸がんの危険因子はどれか。
1. 肥 満
 2. 熱い飲食物
 3. アフラトキシン
 4. ヘリコバクター・ピロリ
- 15 2群間の平均の差の検定に用いるのはどれか。
1. t 検定
 2. 回帰分析
 3. χ^2 〈カイ 2 乗〉検定
 4. Fisher〈フィッシャー〉の直接確率法
- 16 社会福祉制度において権利擁護を目的として行われているのはどれか。
1. 障害者に対する公費負担医療制度
 2. ニーズに応じた就労支援
 3. 福祉サービスの利用援助
 4. 生活資金の貸し付け
- 17 平成 28 年(2016 年)の歯科疾患実態調査において 80 歳で 20 本以上の自分の歯を有する者の割合に最も近いのはどれか。
1. 20 %
 2. 30 %
 3. 40 %
 4. 50 %

18 A 事業所の保健師は禁煙を希望する職員に対し、グループ活動を通して支援を行うことにした。

初回のグループワークにおける保健師の支援で最も適切なのはどれか。

1. グループの支援計画を作成する。
2. グループメンバー同士の助け合いを推奨していく。
3. グループ支援において生じる問題や障害を予測する。
4. グループ活動に関連する関係者とネットワークをつくる。
5. グループワークの目標についてグループメンバー間で合意を得る。

19 市では、希望者による生活習慣病予防の運動教室を実施している。事業担当の保健師は、運動教室の終了後に自主的に活動するグループづくりを目指している。

グループづくりのため、運動教室開催中に保健師が取り組む内容で優先度が高いのはどれか。

1. 問題意識の共有
2. メンバーの社会化
3. ロールモデルの設定
4. 情緒的サポートを受ける機会
5. 権利擁護〈アドボカシー〉の自覚

20 系統誤差の原因はどれか。

1. マッチング
2. 高い追跡率
3. 低い抽出率
4. 無作為化(割付)
5. 検者間の測定差

21 国際疾病分類<ICD>に基づいた統計が含まれるのはどれか。

1. 国勢調査
2. 人口動態調査
3. 医療施設動態調査
4. 国民生活基礎調査
5. 国民健康・栄養調査

22 職場の健康診断で肥満傾向であった者から、体重を減らしたいと産業保健師に相談があった。

保健師がコーチングの手法を用いて支援しているのはどれか。2つ選べ。

1. 必要な1日の食事量を伝える。
2. 運動のプログラムを作成し提示する。
3. 本人が実施すると決めたことを認める。
4. ウォーキング教室へ参加するよう勧める。
5. 体重を減少させるために本人に何ができるか聞く。

23 市町村保健師が行う地区活動の展開で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 実践とモニタリングは別に行う。
2. 住民との契約に基づいて実施する。
3. 日頃の活動の中で実態把握をする。
4. 関係機関との連携は実践の1つである。
5. 地区活動の対象に産業保健は含まれない。

24 「公助」に該当するのはどれか。2つ選べ。

1. 地域包括支援センターにおける高齢者虐待対策
2. 婦人会による高齢者を対象とした食事会
3. 生活保護制度における医療扶助
4. 自治会が主催する育児サークル
5. 雇用保険による失業等給付

25 母子健康手帳に記載されている「保護者の記録【1歳6か月の頃】」で、正しいのはどれか。2つ選べ。

1. おしっこをひとりでしますか。
2. 友だちと、ごっこ遊びをしますか。
3. 自分でコップを持って水を飲めますか。
4. 手を使わずにひとりで階段をのぼれますか。
5. うしろから名前を呼んだとき、振り向きますか。

26 要保護児童対策地域協議会の機能で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 被虐待児の里親委託の決定
2. 養育支援訪問事業の対象者の選定
3. 子育て世代包括支援センターの運営
4. 虐待通告を受けた児の支援内容の検討
5. 居住実態を把握できない児の情報共有

27 レセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)によって集計できる情報はどれか。2つ選べ。

1. がん検診受診率
2. 主要死因別死亡数
3. 入院外来別医療費
4. 年齢階級別出生率
5. 都道府県別 BMI 分布

28 難病対策で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 医療費助成の患者負担割合は1割である。
2. 都道府県は療養生活環境整備事業を実施できる。
3. 居住地の都道府県内の医療機関は全て医療費助成の対象である。
4. 軽症者でも高額な医療を継続する者は医療費助成の対象となる。
5. 都道府県は難病相談支援センターの設置が義務付けられている。

29 保健所管内の特別養護老人ホームの職員を対象に、結核に関する説明を行うことになった。

説明で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 「高齢の結核患者は定型的な呼吸器症状がでます」
2. 「患者が発生した際は施設長が保健所に発生届を提出します」
3. 「新登録結核患者のうち70歳以上が占める割合は50%未満です」
4. 「排菌していない入所者は特別養護老人ホームへの入所を継続できます」
5. 「65歳以上の入所者に対しては、定期健康診断を実施する義務があります」

30 災害対策基本法に示されている住民の責務はどれか。2つ選べ。

1. 過去の災害から得られた教訓の伝承
2. 避難行動要支援者名簿の作成
3. 生活必需物資の備蓄
4. 防災組織の充実
5. 防災活動の促進

31 平成26年度(2014年度)学校保健統計調査における主な疾病・異常等で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 肥満傾向児の出現率は、平成23年度(2011年度)以降男女ともに増加している。
2. 小学校における疾病・異常の被患率は、裸眼視力1.0未満の者が最も高い。
3. むし歯(う歯)の者の割合は、全ての学校段階で前年度より減少している。
4. ぜん息の者の年齢別の割合は、小学校で高い傾向がみられる。
5. 心電図異常の割合は、高等学校より小学校の方が多い。

32 人口動態統計の情報を用いて算出を行う指標はどれか。2つ選べ。

1. 受療率
2. 婚姻率
3. 生活影響率
4. 年少人口指数
5. 合計特殊出生率

33 保健行政で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 保健行政の都道府県レベルの組織機構は一律である。
2. 産業保健行政の根拠法令の1つに労働基準法がある。
3. 地域保健行政は地域住民の健康の保持・増進を図る。
4. 地域保健、産業保健、学校保健の3分野からなる。
5. 学校保健行政の所管は厚生労働省である。

34 医療法において医療計画に定めるものとされているのはどれか。2つ選べ。

1. 緩和医療
2. 救急医療
3. 歯科医療
4. 先進医療
5. 災害時における医療

35 発達障害で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 発達障害者は障害者総合支援法のサービスを利用することができる。
2. 発達障害者は精神障害者保健福祉手帳を申請することはできない。
3. 発達障害の定義は発達障害者支援法に規定されている。
4. 発達障害者に二次障害が出現することはない。
5. 発達障害者支援センターは市町村が設置する。

次の文を読み 36～38 の問いに答えよ。

A さん(56 歳、女性)。隣接する市に所在する警察署から、B 町の保健師に「町に住む無職の A さんが、泥酔して路上で寝ていたところを保護している。先ほど目を覚ましたので事情を聴いたが、本人は『何も覚えていない』と言う。1 か月前も同じ状況で保護した。A さんは、1 人暮らしで親族と連絡が取れなかったことから、その時は 1 人で帰している。今回は、保健師の支援をお願いできないか。B 町の保健師に連絡することは本人が同意している」と連絡があった。保健師は、住民基本台帳で A さんが B 町に居住し、他県に姉の C さんがいることを確認した。

36 保健師は上司に報告および相談し、警察署で A さんと面接することになった。

この面接の際に把握する情報で、優先度が高いのはどれか。

1. 飲酒歴
2. 所持金
3. 就労の有無
4. 今回の飲酒の理由

37 面接時、Aさんは保健師に「疲れているので、早く家に帰りたい。話は明日にして欲しい」と言い、保健師とともに家に戻った。その際に、Aさんには手指の振戦がみられていた。保健師は翌日に再度家庭訪問することを伝え、Cさんの連絡先を教えてもらった。保健師はB町役場に戻り、Aさんが直近の3か月間には医療機関の受診がないことを確認し、Aさんに医療機関の受診を勧めることをCさんに連絡して了解を得た。

翌日の保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 複数の保健師による家庭訪問を行う。
2. 警察官に家庭訪問時の同席を依頼する。
3. 家庭訪問を町役場での面接に変更する。
4. 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づいて保健所に通報を行う。

38 その後、Aさんは精神科医療機関を保健師が同伴して受診した。診察室で精神保健指定医に「誰と来たか」と問われると、Aさんは「清掃センターの人」と答え、出身地を尋ねられると、答えに詰まった。「今、困っていることはありますか」の問いに対して「若い女性の声が聞こえてくる」、「夜、眠れない」と答えた。医師からAさんに入院による治療が必要であると説明されると、Aさんは理解できていない様子であった。医師からAさんと保健師に「Aさん本人の同意による入院はできない」と説明があり、Cさんに連絡したところ、入院の手続きを進めて欲しいとの意思表示があった。

Aさんの入院に向けた対応で適切なのはどれか。

1. 保健師からAさんに入院の必要性を説明する。
2. 精神保健指定医が成年後見人の選定を申し立てる。
3. 精神科病院の管理者が医療保護入院の手続きを行う。
4. 精神科病院の管理者が措置入院に必要な届出を行う。

次の文を読み 39、40 の問いに答えよ。

A さん(20 歳、専門学校生)。3 か月前から咳が続き、市販薬を服用していたが、改善しなかった。そこで内科を受診したところ、胸部エックス線写真で空洞性病変があり、喀痰塗抹陽性、結核菌 PCR 陽性で結核病床へ入院した。結核の既往歴はない。入院前、A さんは居住地の B 市内にある専門学校に休まず通学していた。

39 情報収集を踏まえ、B 市を管轄する県の C 保健所で接触者健康診断の対象者が決定された。対象者は全員 18 歳以上である。

C 保健所保健師が接触者健康診断の対象者に説明する内容で正しいのはどれか。

1. 「ツベルクリン反応検査を行います」
2. 「2 年間にわたり健康診断を行います」
3. 「3 か月後に初回の健康診断を行います」
4. 「B 市の保健センターで健康診断を行います」

40 接触者健康診断の結果、潜在性結核感染症と診断された専門学校生が3名おり、治療を開始することになった。C保健所保健師は、専門学校の教員から「潜在性結核感染症の病気の特徴や対応がよくわからないので教職員に説明して欲しい」と言われた。

保健師の説明で適切なのはどれか。

1. 感染者が使用した部屋は消毒する必要がある。
2. 感染者にはN95マスクの着用を義務付ける。
3. 感染者は入院治療が必要である。
4. 他者への感染の恐れはない。

次の文を読み 41、42 の問いに答えよ。

A さん(50 歳、男性)。父親(75 歳)と 2 人暮らし。A さんは 22 歳頃から統合失調症を発症し、精神科病院に入院した。30 歳代で退院した後は精神障害者手帳 2 級を取得し、月 1 回通院を継続しながら生活できていた。

ある日、父親から保健センターに電話があり「妻が 1 か月前に急死した。ようやく家は落ち着いてきたが、A がこの頃落ち着かない様子である。今までは妻が A の世話をしていたので、これからどうすればよいか困っている」との相談があった。

41 相談の翌朝、保健センターの地区担当保健師が家庭訪問した。A さんは血色がよく体型は標準的であったが、入浴をしていないような強い臭気がした。また終始イライラした様子で笑顔は少なく、落ち着きなく部屋を歩き回っていた。父親は「A の薬は妻が管理していた。妻が亡くなってから A の状態は悪くなっていると思う」と話した。A さんの薬袋を保健師が確認すると、予定残数以上の内服薬が出てきた。

保健師が A さんの状況を確認する内容で、最も優先度が高いのはどれか。

1. 服 薬
2. 清 潔
3. 睡 眠
4. 食 事

42 3日後、Aさんと父親の様子を見るために保健師は再度家庭訪問を行った。家庭訪問時、父親がAさんに対して「なんでできないんだ」と叱責している場面がみられた。父親は「Aの病気についてはよく知らない。自分もイライラするし、どうしたらよいのかわからない」と困った様子で保健師に話した。

地区担当保健師がこの時に行う支援で最も適切なのはどれか。

1. 父親に息抜きの時間を持つことを勧める。
2. Aさんの地域生活支援事業の利用を勧める。
3. 父親に精神障害者の家族会への参加を勧める。
4. Aさんの受診に父親と保健師が同行することを提案する。

次の文を読み 43、44 の問いに答えよ。

A 町は人口 7,000 人、高齢化率 45 %、高齢者のうち独居者の割合 35 % である。町には急な坂が多く、公共交通機関はバスのみで運行本数は少ない。このため、A 町に住む高齢者は食品や日用品など日々の買い物に不便を感じている。

43 A 町の保健師は、独居高齢者の状況について情報収集を行うことにした。

収集する情報で優先度が高いのはどれか。

1. 特定健康診査の結果
2. A 町国民健康保険の医療給付内容
3. 要介護認定者の介護サービスの利用状況
4. 基本チェックリストによる生活機能の確認の結果

44 保健師が高齢者を対象に日常生活の不便さと生活に関するアンケートを実施した結果、食事回数が1日2回と回答した割合が、独居高齢者では50%、同居者がいる高齢者では30%であった。

独居高齢者の食事回数が1日2回であることに対する寄与危険はどれか。

1. 0.2
2. 0.6
3. 1.67
4. 2.33

次の文を読み 45、46 の問いに答えよ。

A ちゃん(5歳、男児、第1子)。1歳6か月児健康診査で言葉の遅れ及びこだわりを指摘され、2歳6か月の時に、専門外来にて自閉症スペクトラム障害〈ASD〉と診断された。現在、療育手帳を取得し、保育所へ通いながら児童発達支援センターの療育に週2日通っている。地区担当保健師は1歳6か月児健康診査後から関わっており、母親からの相談に対応している。

45 母親が保健センターを訪れ、地区担当保健師に「Aの就学先について悩んでいます。児童発達支援センターの先生には特別支援学校を勧められていますが、できれば地域の公立小学校に通わせたいと思っています。どちらがAのために良いのでしょうか」と相談があった。

このときの母親への対応で最も適切なのはどれか。

1. 児童発達支援センターの先生と再度話し合うことを勧める。
2. 母親が地域の公立小学校に通わせたい理由を確認する。
3. 保健師から主治医の意見を確認すると説明する。
4. 児童相談所へ相談することを提案する。

46 Aちゃんは地元の公立小学校に入学し、通常の学級に籍を置きながら通級による指導を受けることになった。入学して半年後、母親から地区担当保健師に電話があり「Aは学校にもだいぶ慣れて楽しそうにやっているようだが、家で過ごす時間が長いことが気になっている」と話した。

保健師が母親に提案することで最も適切なのはどれか。

1. 自閉症スペクトラム障害〈ASD〉家族会への参加
2. 放課後等デイサービスの利用
3. 特別支援学校への転校
4. 障害児入所施設の利用

次の文を読み 47、48 の問いに答えよ。

A さん(40 歳、会社員、初妊婦)。夫(44 歳、会社員)と 2 人暮らし。妊娠 9 週の時
に市の子育て世代包括支援センターに妊娠届の提出のため来所した。市では、妊娠期
から切れ目のない支援に取り組んでおり、継続した支援が必要な妊婦に支援プランを
作成する母子保健コーディネーターとして、専従の B 保健師を配置している。妊娠
届出時の A さんのアンケート結果を表に示す。

質問内容	回 答
① 現在の体調	あまりよくない(つわり・疲れやすい)
② 妊娠がわかった時の気持ち	うれしかった
③ 出産後に家事や育児を手伝ってくれる人	有(夫)
④ 現在治療中かこれまでかかったことのある病気	有(貧血)
⑤ あなたもしくは家族の喫煙の有無	無
⑥ あなたの飲酒の有無	無(妊娠前は 2 回/週)
⑦ 世帯の経済状況	心配ない
⑧ 妊娠前の身長・体重	身長：158 cm 体重：55 kg
⑨ その他心配なこと	特にない

47 B 保健師が、A さんをアセスメントするために面接時に追加で確認する情報で、最も優先度が高いのはどれか。

1. 勤務状況
2. 現在の体重
3. 妊娠前の飲酒量
4. 里帰り出産の有無
5. 妊娠に対する夫の反応

48 A さんは、妊娠 37 週で出生体重 2,600 g の男児を出産した。産後 2 週、産婦健康診査を受けた A さんは疲れている様子で、エジンバラ産後うつ病質問票〈EPDS〉の結果は 9 点だった。A さんの状況について病院から連絡を受けた B 保健師は、産婦健康診査の翌日、A さん宅を訪問した。児は母乳栄養で、体重増加は良好だった。A さんは「思っていたより育児は疲れる。夫は仕事が繁忙期で帰りは遅いが、手伝ってくれている。私も夫も睡眠不足です」と話した。

この時の B 保健師の A さんへの支援で最も適切なのはどれか。

1. 産後ケア事業の利用を勧める。
2. 新生児訪問時に状況を再確認する。
3. 研修を受けた子育て経験者の訪問を勧める。
4. 搾乳した母乳を夫に授乳してもらうよう勧める。

次の文を読み 49、50 の問いに答えよ。

A ちゃん(5歳、男児)。小学校に入学を予定している。A ちゃんには食物アレルギーがあり、保護者から就学時健康診断の際に、学校での対応を希望する旨の申し出があった。

49 A ちゃんの入学までに養護教諭が最初に行う対応はどれか。

1. 校長に支援計画を提出する。
2. 対応委員会の開催を提案する。
3. A ちゃんの主治医に電話で意見を聞く。
4. 学校栄養職員と給食時の対応を話し合う。
5. 保護者に学校生活管理指導表の提出を依頼する。

50 保護者や主治医からの情報により、A ちゃんは、卵によるアナフィラキシーの既往があり、アドレナリン自己注射薬が処方されていることが分かった。そこで、養護教諭を中心に、学校において A ちゃんに必要な配慮や管理の対応策について、学校内で話し合うことになった。

検討する事項で適切なのはどれか。

1. 自己注射を補助する担当者の設定
2. A ちゃんの体育活動への参加の仕方
3. アナフィラキシーの対応のための職員研修
4. 自己注射薬がクラスの児童にも取り出せる保管場所の確保

次の文を読み 51、52 の問いに答えよ。

人口約 30 万人の市。午後 1 時、震度 6 強の地震が発生し、市は避難所を設置した。家屋の倒壊や火災が確認され、大規模な被害が予測された。県と市に災害対策本部が設置された。

51 発災直後の緊急対策期における市の保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 医療救護活動
2. 福祉避難所の準備
3. 健康調査票の作成
4. 家庭訪問による個別健康相談

52 発災後 10 日。保健師は、避難所への巡回訪問中に 4 歳児の母親から「子どもが自分から全く離れなくなり、寝ている間に急に大声をあげて泣き出すようになった。心配だ」と相談を受けた。保健師は子どもの反応の意味を説明し、いつでも相談に乗ることを伝えた。

この時の保健師の母親への助言で適切なのはどれか。

1. 子どもが一人で行動できることを経験させるよう勧める。
2. できるだけスキンシップを図るよう伝える。
3. 別の避難所に移動するように勧める。
4. 特に何もしなくてよいと伝える。

次の文を読み 53、54 の問いに答えよ。

A 市(人口 10 万人)では高齢化が進み、医療福祉分野の課題が増えている。地域包括支援センターでは、介護支援専門員から「複数の病院で処方された多種類、多量の薬を服用している高齢者が多い。副作用などの問題があるのではないか」との相談を受けることが増えた。そこで今年度から 4 か所の地域包括支援センターが合同で 2 か月ごとに、「高齢者の服薬」をテーマに事例検討による地域ケア会議を開催することにした。A 市からは介護保険担当課の保健師が参加する予定である。

A 市の概況を表に示す。

市内の医療機関数	大学付属病院	1 か所
	病 院	3 か所
	診 療 所	60 か所
地域包括支援センター(委託型)	4 か所	
高齢化率	28.0 %	
要介護認定率	18.5 %	

53 保健師が会議の前に確認する情報で優先するのはどれか。

1. 薬剤師会名簿
2. 訪問介護の利用状況
3. 要介護認定者数の推移
4. 国民健康保険加入者の調剤医療費

54 A市では、4つの地域包括支援センター合同の地域ケア会議を1年間継続した。A市の訪問介護サービスを利用する高齢者の問題として、多種類、多量の薬剤の不適切な併用による健康障害と、介護支援専門員と主治医との連携の困難さの2つが明らかになった。A市では医療と介護の連携の強化の具体策の検討を目的に「在宅医療推進会議」を立ち上げることになった。この会議に介護支援専門員、医師、歯科医師、薬剤師の代表者が参加することは決まっている。

他に参加を呼びかけるメンバーで最も優先されるのはどれか。

1. 民生委員の代表
2. 訪問看護師の代表
3. 理学療法士の代表
4. 医療経済学の学識経験者

次の文を読み 55 の問いに答えよ。

食品加工業の A 社には、60 歳の定年後に継続雇用制度があり、65 歳まで働くことができる。今後、製造現場の定年退職者と継続雇用労働者が増加することが見込まれている。安全衛生委員会で 55 歳以上の高年齢労働者の安全な就労に向け過去の労働災害状況を分析したところ、労働災害の発生率は年齢が高くなるほど上昇し、作業場での転倒が多かった。作業場の清掃は 1 日 3 回定期的に行い、照明は 300 ルクス of 全体照明である。

55 A 社の製造現場での高年齢労働者に対する労働災害防止対策への取組みで、優先度が高いのはどれか。

1. 作業場の照度を高くする。
2. 健康づくり用具を作業場に置く。
3. 高年齢労働者向けの作業を用意する。
4. 転倒が発生しやすい場所に注意喚起の掲示を行う。

